

PARTICIPANT



Église
catholique
à Lyon





Chers amis, nous vous souhaitons la bienvenue au Parcours K !

Vous demandez un sacrement pour votre enfant, pour vous même, ou vous souhaitez simplement grandir dans votre foi, nous sommes très heureux de vous accueillir.

Au cours de ces quatre rencontres, nous chercherons ensemble à approfondir les principaux éléments de la foi chrétienne. La foi chrétienne ne se vit jamais seul ; c'est une expérience fraternelle que nous voulons vivre. Chacune de nos rencontres contiendra trois éléments : une réflexion en petits groupes, un enseignement, une expérience de prière.

Ce livret vous accompagnera dans ces rencontres en vous proposant quelques textes de la Bible et des liens pour aller plus loin. N'hésitez pas à l'utiliser pour prendre des notes donc ne l'oubliez pas d'une séance à l'autre !

Pour aller à l'essentiel de la foi chrétienne, les quatre rencontres poseront les questions suivantes :

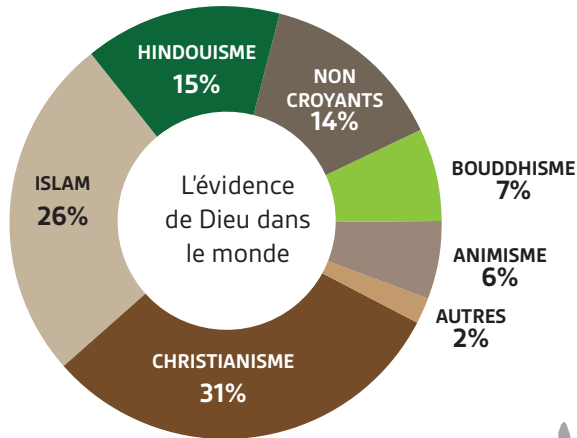
- ▶ Rencontre 1 : Qu'est-ce que la foi ?
- ▶ Rencontre 2 : Qui est Jésus ?
- ▶ Rencontre 3 : Comment agir pour mon plus grand bonheur ?
- ▶ Rencontre 4 : Où et comment puis-je rencontrer Dieu ?

Nous vous souhaitons de vivre un très beau parcours K et nous sommes à votre disposition tout au long de ces semaines !

Rencontre 1

Qu'est-ce que la foi ?

1/ L'homme a en lui une soif d'absolu



2/ Qu'est-ce que la foi chrétienne ?

- La foi chrétienne n'est pas...
 - Une opinion
 - Une superstition
 - Un pari sans réfléchir
 - Uniquement une adhésion à des valeurs
- L'homme existe pour Dieu
- Comment Dieu se révèle à l'humanité ?



La foi chrétienne est l'adhésion libre de cœur à **cette révélation de Dieu en Jésus Christ**, laquelle est annoncée dans le Nouveau Testament.

- Les 3 caractéristiques de la foi chrétienne
 - Accueil du don de Dieu
 - Acte libre de la volonté : je crois pour comprendre
 - Acte de l'intelligence : je comprends pour croire

Ainsi, **la foi est un don de Dieu**, un acte libre et un acte intelligent, une démarche cohérente qui donne du sens et de l'amour à la vie.

3/ Quelques obstacles à la foi

- La suffisance de l'intelligence
- Si Dieu existe, pourquoi le mal et la souffrance ?
- L'anesthésie de la routine

«*Tu es mon enfant bien-aimé et je t'aime.*» (Mc 1, 11)



Évangile selon saint Marc (4, 35-41)

La tempête apaisée

Ce jour-là, le soir venu, il dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. »

Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient.

Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait.

Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? » Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme.

Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? »

Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

POUR POURSUIVRE...

Vidéo YouTube :

Frère Paul-Adrien,
La foi c'est quoi ?



Suggestion de film à visionner :

Dieu n'est pas mort,
de Harold Cronk

Rencontre 2

Qui est Jésus ?

1/ Jésus, un personnage historique

Qui est-il ? A-t-il vraiment existé ?

- Des attestations non chrétiennes
- Les sources chrétiennes

ouvrage	Hérodote	Guerre des Gaules	Nouveau Testament
écrit en	488 - 428 av JC	58 - 50 av JC	40 -100 ap JC
manuscrit le plus ancien	900 ap JC	900 ap JC	130 ap JC
temps écoulé	1 300 ans	950 ans	300 ans pour la totalité du manuscrit
nombre d'exemplaires	8	9/10	5 000 en grec 10 000 en latin 9 000 autres langues soit 24 000 copies



- Le témoignage des apôtres et évangélistes

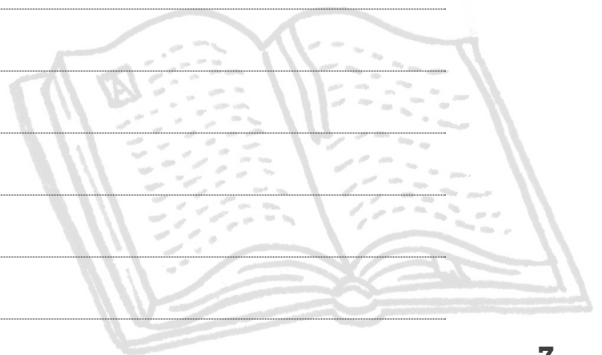
Pourquoi ne pas lire un évangile d'ici la prochaine fois ?

L'évangile de Marc est le plus court

L'évangile de Luc est le plus doux

L'évangile de Matthieu est le plus précis

L'évangile de Jean est le plus beau



2/ Jésus dans les évangiles

« *Qui peut pardonner les péchés, sinon Dieu seul ?* » (Mc 2, 8)

« *Venez à moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous procurerai le repos* » (Mt 11, 28)

« *Celui qui m'a vu a vu le Père* » (Jn 14, 9)

Cinq éléments pour croire en Jésus...

- Ses enseignements

« *Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime* » (Jn 15, 13)

- Ses œuvres

- Sa vie

« *Père, pardonne-leur : ils ne savent pas ce qu'ils font* » (Lc 23, 34)

- Des prophéties

- Sa résurrection



A series of horizontal lines for writing practice, consisting of a solid top line and a dotted bottom line for each row. There are 15 such rows.

3/ Jésus est vivant et agit aujourd'hui

« À l'origine du fait d'être chrétien, il y a la rencontre avec un événement, avec une Personne, le Christ, qui donne à la vie un nouvel horizon et par là son orientation décisive. » (Pape Benoît XVI)

- ...dans les frères et sœurs

« Lorsque deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux » (Mt 18, 20)

- ...par sa parole

« Celui qui a des oreilles pour entendre, qu'il entende » (Mt 11, 15)

- ...dans l'eucharistie et les autres sacrements

« Ceci est mon corps, ceci est mon sang » (Mc 14, 22 et 14, 24)

Ainsi, Jésus est vivant et agit dans nos vies par les frères, sa Parole, l'Eucharistie et les sacrements.

Jésus nous dit qui il est :

« Je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim et celui qui croit en moi n'aura jamais soif. »

(Jn 6, 35)

« Je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura au contraire la lumière de la vie. » (Jn 8, 12)

« Je suis la porte. Si quelqu'un entre par moi, il sera sauvé ; il entrera et sortira, et il trouvera de quoi se nourrir. »

(Jn 10, 9)

« Je suis le bon berger. Le bon berger donne sa vie pour ses brebis. » (Jn 10, 11)

« Je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi vivra, même s'il meurt. » (Jn 11, 25)

« Je suis le chemin, la vérité et la vie. On ne vient au Père qu'en passant par moi. » (Jn 14, 6)

« Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. »

(Mt 28, 20)

« On l'appellera Emmanuel, c'est-à-dire Dieu avec nous. »

(Mt 1, 23)

POUR POURSUIVRE...

Vidéo YouTube :

Frère Paul-Adrien

La mort et la résurrection de Jésus

(catéchèse pour adulte)

FallingPlates ou AssiettesQuiTombent

de Agapé France

Suggestion de film à visionner :

Jésus l'enquête, de John Gunn



Rencontre 3

Comment agir pour mon plus grand bonheur ?

1/ Le projet de bonheur de Dieu

- Dieu m'aime, il m'a créé pour aimer

« *Dieu est amour* » (Jn 4, 16)

« *Dieu dit : « Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance (...) » Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa* » (Gn 1, 26-27)

« *Nous possédons l'un par la création, nous acquérons l'autre par la volonté. (...) Ce qui relève de la volonté, notre nature le possède en puissance, mais c'est par l'action que nous nous le procurons.* » (Basile de Césarée)

- Dieu veut me sauver, il veut mon bonheur

« *Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle.* » (Jn 3,16)

- La racine du bonheur

- Prendre du temps

« *Tes exigences sans amour me découragent.
Ton amour sans exigence me diminue.*

« *Ton amour exigeant me grandit* » (Saint Jean Bosco)



2/ Les moyens que Dieu donne

- Jésus

« Venez à moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous procurerai le repos »

(Mt 11, 28)

« Je suis le chemin, la vérité et la vie » (Jn 14, 6)

- L'Esprit Saint

« Le but de la vie chrétienne c'est l'acquisition du Saint-Esprit. » (Saint Séraphin de Sarov)

- La liberté...

► ...un don à accueillir

« Vois ! Je mets aujourd'hui devant toi ou bien la vie et le bonheur, ou bien la mort et le malheur... Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance, en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui... » (Dt 30, 15.20)

► ...une responsabilité

« Tout m'est permis mais tout n'est pas profitable »

(1 Co 6, 12)

« Je ne fais pas le bien que je voudrais, mais je commets le mal que je ne voudrais pas. » (Rom 7, 19)

- La voix de la conscience

« Au fond de sa conscience, l'homme découvre la présence d'une loi qu'il ne s'est pas donnée lui-même, mais à laquelle il est tenu d'obéir. Cette voix, qui ne cesse de le presser d'aimer et d'accomplir le bien et d'éviter le mal, au moment opportun résonne dans l'intimité de son cœur : « Fais ceci, évite cela ».

Car c'est une loi inscrite par Dieu au cœur de l'homme ;

sa dignité est de lui obéir, et c'est elle qui le jugera. La conscience est le centre le plus secret de l'homme, le sanctuaire où il est seul avec Dieu et où sa voix se fait entendre »

(*Gaudium et Spes* – Concile Vatican II)

Jésus est venu nous rejoindre dans nos faiblesses, nos imperfections. Si nous acceptons de le suivre, si nous accueillons son amour, il nous promet sa fidélité :

« et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde » (Mt 28, 20)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is a solid top line, followed by a dashed midline, and another solid bottom line, creating a three-line pattern typical of primary writing paper. The paper is oriented vertically.



A series of horizontal lines for writing. It begins with a solid grey line, followed by a dotted line, and then continues with alternating solid and dotted lines for the remainder of the page.

Les Béatitudes

« Voyant les foules, Jésus gravit la montagne.
Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui.
Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :
Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.
Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.
Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.
Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.
Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.
Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.
Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.
Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice,
car le royaume des Cieux est à eux.
Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit
faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.
Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse,
car votre récompense est grande dans les cieux !
C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés. »
(Mt 5, 1-12)

► Quelle béatitude me touche le plus ?



POUR POURSUIVRE...

Vidéo YouTube :

Frère Paul-Adrien

*C'est quoi le bonheur,
le bonheur d'être chrétien ?*

La morale chrétienne : les bases



Suggestion de film à visionner :

Le chemin du pardon, de Stuart Hazeldine

Rencontre 4

Comment puis-je rencontrer Dieu ?

1/ Rencontrer Dieu dans la prière

- L'expérience de la rencontre du prophète Elie avec Dieu

Livre des Rois (1 R 19, 11-13)

« Là, Élie entra dans une caverne et y passa la nuit. Le Seigneur dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. »

À l'approche du Seigneur, il y eut un ouragan, si fort et si violent qu'il fendait les montagnes et brisait les rochers, mais le Seigneur n'était pas dans l'ouragan ; et après l'ouragan, il y eut un tremblement de terre, mais le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre ; et après ce tremblement de terre, un feu, mais le Seigneur n'était pas dans ce feu ; et après ce feu, le murmure d'une brise légère.

Aussitôt qu'il l'entendit, Élie se couvrit le visage avec son manteau, il sortit et se tint à l'entrée de la caverne. Alors il entendit une voix qui disait : « Que fais-tu là, Élie ? »

- Qu'est-ce-que la prière ?

La prière est un dialogue d'amitié avec Dieu dont je me sais aimé.

- Pourquoi prier ?

« Sans moi vous ne pouvez rien faire » (Jn 15, 5)

● Les fruits de la prière :

- La paix intérieure
- La guérison des blessures
- La consolation
- La force pour se dépasser
- La lumière pour faire les bons choix

Comment prier ?



A series of horizontal lines for writing, consisting of a solid top line and a dotted bottom line for each row.

2/ Rencontrer Dieu dans l'Église

- L'Église est une famille
- L'Église est un corps, une communion de frères

Première lettre de saint Paul aux Corinthiens
(1 Co 12, 12.13.19-27)

« Prenons une comparaison : le corps ne fait qu'un, il a pourtant plusieurs membres ; et tous les membres, malgré leur nombre, ne forment qu'un seul corps. Il en est ainsi pour le Christ. En fait, il y a plusieurs membres, et un seul corps. L'œil ne peut pas dire à la main : « Je n'ai pas besoin de toi » ; la tête ne peut pas dire aux pieds : « Je n'ai pas besoin de vous ». Il a voulu ainsi qu'il n'y ait pas de division dans le corps, mais que les différents membres aient tous le souci les uns des autres. Si un seul membre souffre, tous les membres partagent sa souffrance ; si un membre est à l'honneur, tous partagent sa joie. Tous, nous avons été désaltérés par un unique Esprit. Or, vous êtes corps du Christ et, chacun pour votre part, vous êtes membres de ce corps ».



3/ Rencontrer Dieu dans les autres avec les petits et les pauvres

« Lorsque vous l'avez fait aux plus petits, c'est à moi que vous l'avez fait » (Mt 25, 40)

« Je vous le dis encore, si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander une chose quelconque, elle leur sera accordée par mon Père qui est dans les cieux. En effet quand deux ou trois sont réunis en mon Nom, Je suis là au milieu d'eux » (Mt 18, 19-20)

[illegible]

Notre Père

Il arriva que Jésus, en un certain lieu, était en prière. Quand il eut terminé, un de ses disciples lui demanda : « Seigneur, apprends-nous à prier, comme Jean le Baptiste, lui aussi, l'a appris à ses disciples. » Il leur répondit : « Quand vous priez, dites » :

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton Nom soit sanctifié,
que ton règne vienne
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés,
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.
Amen

(Luc 11, 1-4)

Je vous salue Marie

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen



La Foi de l'Église : « Je crois en Dieu »

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre ;
et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit-Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle.
Amen

Petit calendrier catholique

25 décembre : La fête de **Noël** célèbre la naissance de Jésus, reconnu comme Fils de Dieu, le Sauveur attendu, annoncé par les prophètes.

Mercredi des Cendres : Entrée dans le Carême, ce temps de conversion où l'on se prépare à célébrer Pâques (date variable).

Dimanche des Rameaux : une semaine avant Pâques, nous acclamons Jésus celui qui vient nous sauver. Pour nous il va traverser les souffrances de sa Passion pour être vainqueur de la mort (date variable).

Pâques : plus grande célébration de l'année, où l'on célèbre la Victoire de Jésus sur la mort et le péché. Par sa mort et sa Résurrection, il nous ouvre les portes de la Vie Éternelle. (date variable).

Ascension : 40 jours après Pâques, l'Ascension de Jésus au ciel nous rappelle que nous sommes appelés à rejoindre Dieu et à vivre dans la gloire céleste.

Pentecôte : 50 jours après Pâques cette fête marque le don de l'Esprit Saint qui conduit tout baptisé.

15 août : l'Assomption de la Vierge Marie manifeste que Marie, au terme de sa vie terrestre, est montée corps et âme au Ciel. Elle nous montre le chemin de cette Vie qui n'a pas de fin, et à laquelle nous sommes tous appelés.

1^{er} novembre : la Toussaint exprime la joie et l'espérance chrétiennes : elle rappelle à chacun qu'il est personnellement appelé à la sainteté, c'est-à-dire à l'amitié personnelle avec Dieu.

8 décembre : l'Immaculée Conception rappelle que Marie a été préparée dès sa conception à être préservée du péché, pour qu'elle devienne par la suite la Mère toute pure de Jésus, donc de Dieu.