

LIVRET DE L'ANIMATEUR

PRINCIPAL



Église
catholique
à Lyon



Table des matières

Présentation du Parcours K	1
Organisation du Parcours K	3
Rôle du responsable du Parcours K	4
1. Rappel du déroulement des rencontres :	4
2. Le responsable du parcours doit :	4
3. Constitution des petits groupes de partage	5
4. Rencontre type	6
5. Points d'attention	7
Rencontre 1 : Qu'est-ce que la foi ?	8
1. Planning de la rencontre	8
2. Mot de bienvenue	8
3. Animation du petit groupe : 35 minutes	10
4. Temps de prière en grand groupe : 15 minutes	11
Rencontre 2 : Qui est Jésus ?	14
1. Planning de la rencontre	14
2. Mot de bienvenue	14
3. Animation du petit groupe : - 30 minutes	15
4. Temps de prière en grand groupe : 15 minutes	15
Rencontre 3 : Comment agir pour mon plus grand bonheur ?	17
1. Planning de la rencontre	17
2. Mot de bienvenue	17
3. Animation du petit groupe : 30 minutes	18
4. Temps de prière en grand groupe : 15 minutes	18
Rencontre 4 : Comment rencontrer Dieu ?	20
1. Planning de la rencontre	20
2. Mot de bienvenue	20
3. Temps de prière en grand et petits groupes : 20 minutes	21
Annexes	23
Fiche : Accueil	23
Fiche : Animation de petits groupes et écoute active	24
Fiche : Comment préparer et partager votre témoignage	26

Présentation du Parcours K

Nous avons un trésor, Jésus-Christ, et nous avons à cœur de faire connaître cette richesse autour de nous.

Notre pays traverse une période de déchristianisation, et la pratique religieuse se fait de plus en plus rare. La culture religieuse de nos contemporains est en grande partie attaquée, et les repères spirituels se font flous. Pourtant des parents continuent de se rendre dans nos paroisses, demandant le baptême et la préparation à la première communion pour leurs enfants. Pourtant des couples souhaitent toujours recevoir le sacrement du mariage.

Comment répondre à ces demandes de sacrement qui peuvent s'inscrire dans une tradition familiale, mais qui de plus en plus correspondent à une soif parfois inconsciente de Dieu ? « *Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive* » (Jn7,37).

Nous devons dans nos paroisses proposer à toutes ces personnes de « *les conduire aux sources des eaux de la vie* » (Ap7,17), en proposant un parcours qui favorise la rencontre avec Jésus de Nazareth, vrai Dieu, vrai homme, mort pour nos péchés et ressuscité pour nous donner la vie nouvelle.

Benoît XVI commençait son encyclique *Deus caritas est*, avec ces mots : « *À l'origine du fait d'être chrétien, il n'y a pas une décision éthique ou une grande idée, mais la rencontre avec un événement, avec une Personne, qui donne à la vie un nouvel horizon et par là son orientation décisive.* »

Dans son exhortation apostolique *Evangelii gaudium*, François rappelle l'importance d'une première annonce centrée sur le kérygme (c'est-à-dire le cœur et le résumé de la foi en Jésus-Christ) qu'il formule ainsi : « *Jésus Christ t'aime, il a donné sa vie pour te sauver, et maintenant il est vivant à tes côtés chaque jour pour t'éclairer, te fortifier, te libérer ...* » (n°164)

Pour que les personnes qui demandent un sacrement puissent entrer dans le mystère chrétien, il faut leur permettre une rencontre personnelle avec Jésus. Et s'attacher à faire connaître la Bonne Nouvelle en s'appuyant sur un parcours « première annonce », ou parcours kérygmaticque qui les introduira progressivement dans la foi vivante.

Le **parcours K** répond à cet objectif. En quatre rencontres, il offre une démarche progressive d'abord anthropologique, puis christocentrée, qui invite à l'agir chrétien et qui introduit à la vie en Eglise. Les quatre thèmes sont abordés sous forme de questions : « qu'est-ce que la foi ? », « qui est Jésus ? », « comment agir pour notre plus grand bonheur ? » et « comment puis-je rencontrer Dieu ? ».

Ces enseignements sont proposés dans une ambiance conviviale, avec un accueil soigné pour créer un environnement propice à la rencontre et au bien-être des participants.

A chaque rencontre, des temps de partage sont organisés autour des thématiques abordées, favorisant l'écoute, les échanges dans la bienveillance.

Des démarches pour initier à l'intériorité sont également présentées, permettant à chacun de vivre cette expérience intérieure qui est au cœur de la rencontre avec Dieu.

Enfin, l'accent est mis sur les témoignages : *« À notre époque, les gens préfèrent écouter les témoins : « ils ont soif d'authenticité [...] Le monde réclame des évangélisateurs qui lui parlent d'un Dieu qu'ils connaissent et fréquentent comme s'ils voyaient l'invisible » »* (Evangelii Gaudium n°150).

Le parcours K a pour but de réamorcer le désir de Jésus en chacun, de faire naître l'expérience de Jésus vivant, qui me sauve. Les cœurs pourront alors s'ouvrir et l'Esprit de Dieu pourra agir : *« Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi. »* (Ap3,20).

Ce parcours est donc une invitation à ouvrir la porte de son cœur, pour accueillir Celui qui veut venir y demeurer. Nous vous souhaitons de belles rencontres, avec Jésus-Christ et en Eglise.

Service des formations du diocèse de Lyon

Le parcours K est concentré sur quatre séances, ce qui permet de le proposer chaque trimestre. Ainsi, la paroisse peut répondre à toute personne qui franchit son seuil, en quête de réponses sur sa foi, quel que soit le moment de l'année.

De plus, grâce à la constitution des petits groupes lors du parcours K, c'est naturellement que des fraternités (notamment catéchuménales), pourront se former à l'issue de celui-ci.

Le parcours K s'inspire du parcours Saint Vincent proposé dans la Paroisse Notre Dame de la Miséricorde à Lyon 8 – Vénissieux. Nous remercions bien sincèrement le père Xavier Bizard pour son partage.

Organisation du Parcours K

Fréquence : 4 rencontres de 2h

Exemple 1 : 3 soirées + 1 dimanche avant la messe.

Exemple 2 : 3 samedis matin + 1 samedi soir avant la messe.

Équipe pour chaque Parcours

- Un responsable de parcours présent pour les 4 rencontres.
- Un animateur pour chaque temps de prière.
- Des animateurs de groupe de partage qui sont référents pour les participants – L'animateur de petits groupes doit être présent pour les 4 rencontres. Idéalement, 2 animateurs par petits groupes.
- Prévoir des bénévoles en plus, si possible, pour ne faire que l'accueil s'il y a beaucoup d'inscrits.
- Le prêtre ou un orateur fait les enseignements. Idéalement la rencontre 4 est présentée par un prêtre de la paroisse.
- Trouver des personnes pour faire les témoignages – 1 témoin par rencontre.

Temps de partage en petit groupe pour les 3 premières rencontres :

- Un animateur + des participants.
- Le groupe reste toujours le même.
- Groupes de partage : entre 8 et 10 personnes.

Temps de prière : en grande assemblée

Particularité de la rencontre 4 :

- Cette dernière rencontre permet de favoriser l'insertion des participants dans la communauté paroissiale. Il est important d'adapter votre proposition à la culture de votre paroisse.
- Vous fixerez idéalement cette rencontre lors d'un samedi ou dimanche festif tel que la messe des familles, ou « un dimanche autrement » etc. Si les participants sont invités à vivre l'eucharistie, il faudra veiller particulièrement à rendre la célébration accueillante et joyeuse.
- La rencontre peut s'organiser avant ou après la messe avec proposition d'un temps de convivialité. En fonction de l'horaire de la rencontre, vous pourrez offrir un petit déjeuner, un goûter, un apéritif ou organiser un repas partagé.
- Il n'y a pas d'échange en petits groupes lors de cette rencontre.

Rôle du responsable du Parcours K

1. Rappel du déroulement des rencontres :

Rencontre 1 : d'abord partage en petits groupes, puis enseignement, enfin témoignage.

Rencontre 2 : d'abord enseignement, puis témoignage, enfin partage en petits groupes.

Rencontre 3 : d'abord enseignement, puis témoignage, enfin partage en petits groupes.

Rencontre 4 : d'abord enseignement, puis témoignage, enfin démarche de rencontre avec la communauté, la prière. Il n'y a pas de partage en petits groupes ce jour-là.

2. Le responsable du parcours doit :

- **Préparer le rétroplanning** pour l'organisation du parcours K : trouver les animateurs, réserver les salles, choix des dates, impression des documents, organisation de réunions préparatoires, achat de matériels (étiquettes, bougies, nouveaux testaments, boissons) etc.
- Animer l'équipe de bénévoles, savoir déléguer les tâches à faire et **distribuer des rôles à chacun** (préparation de la salle, préparation de l'accueil avec des étiquettes, achat de boissons/gâteaux pour le temps convivial, préparation du temps de prière en équipe, etc.).
- **Organiser une réunion** avant le démarrage du parcours avec toute l'équipe. Lors de cette réunion, distribution du livret Animateur de petits groupes et du livret Animateur de temps de prière à chaque personne concernée.
- Lors de la réunion de préparation, **rappeler l'enjeu du temps de l'accueil** avec rappel des consignes. Il est important que chaque membre de l'équipe soit en charge du bon accueil des participants.
- Lors de la réunion de préparation, **assurer la formation de l'équipe** à partir des Fiche Accueil, Fiche Animation de petits groupes et écoute active, Fiche Comment préparer et partager votre témoignage.
- **Être garant du temps** sur toutes les rencontres pour que cela commence à l'heure et se termine à l'heure. Savoir arrêter les petits groupes de parole quand c'est l'heure.
- Trouver les personnes qui vont présenter les **enseignements**, leur envoyer l'enseignement en amont de la rencontre afin qu'ils puissent le préparer, et les accompagner à la présentation.
- Trouver les personnes qui vont **témoigner**. Donner aux futurs témoins la fiche de présentation de témoignage (cf. Fiche Comment préparer et partager votre témoignage), leur donner les consignes et les accompagner si nécessaire.

- **Présenter le thème de chaque rencontre** (cf. Mot de bienvenue), présenter la personne qui donne l'enseignement et remercier l'orateur.
- Présenter également le témoin et le remercier.
- **Préparer les temps de prière** de fin de rencontre **avec l'animateur** du temps de prière. Choisir les temps musicaux. Préparer les documents/objets distribués lors de ces temps de prière : une bougie, un évangile, les paroles bibliques.
- Vérifier le nombre d'inscrits et **créer des petits groupes de partage** (il est possible d'attribuer un nom, ou une couleur etc. à chaque groupe, de différencier un membre de l'équipe d'un participant par une couleur ou un logo etc.).
- **Envoyer les mails d'invitation** auprès des participants avant chaque rencontre.
- **Assurer le lien avec l'équipe** par mail avant chaque rencontre avec rappel des consignes type accueil, bienveillance, écoute, sourire etc.
- **Être vigilant sur le temps de rencontre globale** (2h). Les participants doivent pouvoir compter sur la rigueur de l'organisation particulièrement si les rencontres se déroulent en soirée.

3. Constitution des petits groupes de partage

- **Demander une inscription** en amont pour suivre le parcours K.
- **Constituer des groupes** en fonction des inscriptions et du sacrement demandé : rassembler par sacrements les personnes (groupe fiancés, groupe baptême bébé, groupe baptême enfant, groupe confirmands etc.) tout en respectant une taille de groupe maximale entre **8 et 10 participants**.
- **Préparer des étiquettes** avec le prénom (uniquement) et le groupe désigné par un nom/saint/code couleur etc.
- Préparer une liste (tableau Excel) pour l'équipe d'accueil.
- **Réfléchir à l'organisation matériel et logistique de son accueil.**
- **Ajuster les groupes** lors de la première rencontre. Cela nécessite de bien pointer les arrivées des personnes pour voir les éventuels absents et reformer des groupes si nécessaire.
- Les participants et animateurs seront appelés à partir en petits groupes de partage à la fin du mot de bienvenue (cf. Mot de bienvenue rencontre 1).

4. Rencontre type

30 min avant la rencontre : Arrivée de l'équipe, installation, prières, et consignes.

- Rappeler le thème de la rencontre.
- Rappeler l'accueil, comment bien gérer ce temps (cf. Fiche Accueil).
- Indiquer le nombre de groupes, le nombre de participants et le nom des animateurs de chaque groupe. Prévenir s'il y a des absents à votre connaissance.
- Attribuer les tâches à chacun : qui s'occupe des boissons, des étiquettes etc.
- Préparer et animer le temps de prière en équipe avant l'arrivée des participants.

0 - 15 min : Accueil des participants, proposition de jus de fruits, tisanes, douceurs.

- S'assurer que l'équipe est bien en place tout au long de la rencontre, chacun son rôle et aider/accompagner les animateurs et les participants.
- Mettre en fond musical le chant choisi pour le temps de prière.

5 min : Présentation du parcours (cf. Mot de bienvenue).

- Chanter le chant choisi pour le temps de prière en coordination avec l'animateur du temps de prière.
- Présenter le parcours.
- Présenter le thème de la rencontre.
- Donner les consignes pour la répartition dans les groupes

25 min : Enseignement sur la foi.

- Présentation de la personne faisant l'enseignement puis lui laisser la parole.
- Le remercier quand l'enseignement est terminé.

10 min : Témoignage sur la foi chrétienne dans la vie quotidienne

- Présentation de la personne qui va témoigner puis lui laisser la parole.
- Le remercier à la fin du témoignage.

30 min : Le responsable demande à chaque animateur de rassembler son groupe.

- Être garant du temps.

15 min : Temps de prière (cf. Les temps de prière)

- L'utilisation gratuite des plateformes types Spotify, YouTube etc. entraîne des publicités impossibles à entendre dans le cadre d'un temps de prière.

5 min : Conclusion : rappel de la date et du thème de la prochaine rencontre et de rapporter son livret participant.

Après le départ de tous les participants : débriefing et rangement de la salle

- Attendre que tous les participants soient bien partis avant de faire un débriefing, être vraiment vigilant sur ce point car rien de pire que de parler de participants lorsqu'ils sont encore présents.
- Demander à chaque animateur s'il a rencontré des difficultés. En fonction de la difficulté en référer à qui de droit.

5. Points d'attention

Pour la rencontre 1

- Avoir préparé en amont les enveloppes pour le photolangage et distribuer une enveloppe à chaque animateur.
- Avoir imprimer les livrets participants et les donner aux animateurs de petits groupes afin qu'ils les distribuent à la fin du temps d'échange.
- Pour le temps de prière, avoir un nombre de bougies égal au nombre de participants.

Pour la rencontre 2

- Pour le temps de prière, avoir un nombre d'évangiles égale au nombre de participants. Il est possible de commander des évangiles peu onéreux sur des site comme la Procure ou la librairie chrétienne CLC.

Pour la rencontre 3

- Avoir préparé en amont les paroles bibliques, les donner à chaque animateur de petit groupe afin qu'ils puissent les distribuer au moment indiqué pendant le temps de prière.

Pour la rencontre 4

- Préparer l'église : chauffage, bougies, éclairage etc.
- Avoir un minuteur / chronomètre (téléphone).
- Tout le monde participe à la prière des frères ; les animateurs se répartissent dans les trios de priants (ne pas faire un groupe d'animateurs).

Rencontre 1 : Qu'est-ce que la foi ?

1. Planning de la rencontre

30 min avant le début de la rencontre : Arrivée de l'équipe, installation, prières, et consignes.

0 - 20 min : Accueil des participants :

- Proposition de jus de fruits, tisanes, douceurs.
- Remise des étiquettes avec nom et groupe de discussion.

5 min : Présentation générale du parcours K par le responsable du parcours (cf. Mot de bienvenue).

35 min : Chaque animateur de groupe rassemble ses membres et débute l'animation de son petit groupe – (cf. Animation du petit groupe). Puis retour en grand groupe pour le temps d'enseignement.

25 min : Présentation de l'orateur par le responsable du parcours et enseignement sur le thème « Qu'est-ce que la foi ? ».

5 min : Présentation du témoin par le responsable du parcours.

5 min : Témoignage sur la foi chrétienne dans la vie quotidienne.

15 min : Temps de prière (cf. Temps de Prière). Distribution d'une bougie à chaque participant.

5 min : Conclusion, rappel de la date et du thème de la prochaine rencontre par le responsable du parcours.

10 min : Débriefing des animateurs avec le responsable de parcours et rangement de la salle.

2. Mot de bienvenue

- Regrouper les animateurs et les participants après le temps d'accueil. Le responsable de parcours prend la parole pour dire :

Bonjour à tous, nous sommes très heureux de vous accueillir. Vous demandez peut-être un sacrement pour votre enfant, ou bien pour vous-même ou vous souhaitez simplement grandir dans votre foi, soyez les bienvenus. Quel que soit votre parcours de foi, nous sommes très heureux de vous accueillir : ce qui compte devant Dieu, c'est votre ouverture de cœur.

Voici les objectifs du parcours :

- Découvrir ou approfondir les bases de la foi chrétienne,

- Prendre le temps de se poser les bonnes questions sur la vie,
- Faire une expérience de fraternité chrétienne,
- Rencontrer Jésus-Christ !

Le Parcours K, en 4 rencontres à partir de 4 questions :

- 1- Qu'est-ce que la Foi ? Qu'est-ce que croire ? Il est important de commencer par cela car c'est dans la foi que nous recevons un sacrement.
- 2- Qui est Jésus ? Est-il présent près de moi ? La vie chrétienne, c'est d'abord la rencontre avec la personne de Jésus, vivante et présente auprès de nous.
- 3- Comment agir pour mon plus grand bonheur ? La promesse de bonheur de Jésus dénote avec les illusions du monde. La liberté chrétienne est un chemin exaltant et exigeant.
- 4- Comment rencontrer le Christ ? Par l'expérience de la vie en Eglise et spécialement de la prière.

Devant le flot des tâches qui ponctuent notre quotidien, nous vous proposons avec le parcours K de prendre le temps de vous poser, pour réfléchir à des questions fondamentales, existentielles. Ces questions sont très importantes pour donner du sens à notre vie, mais paradoxalement, nous ne leur consacrons que rarement du temps.

Nous vous invitons à profiter pleinement de ce parcours, à le vivre sérieusement comme une occasion unique de vous poser des questions essentielles, en vérité, et de réfléchir à des sujets que nous n'avons que peu d'occasions d'aborder dans notre vie.

- **Envoyer chaque groupe de partage** avec son animateur et être garant du temps (35 min). Ne pas hésiter à « faire l'appel » avec d'abord le nom de l'animateur, puis le nom des participants.
- Une fois le temps de partage terminé, distribution des livrets participants et présentation de l'orateur pour l'enseignement numéro 1.
- Une fois l'enseignement terminé, remercier l'orateur et présenter le témoin.
- Après le témoignage, remercier le témoin et diriger les personnes pour le temps de prière (cf. Temps de prière).
- A la fin du temps de prière, conclusion, « bonne semaine », et rappel de la prochaine date aux participants.
- Débriefing de l'équipe après le départ des participants.

3. Animation du petit groupe : 35 minutes

10 min : Explication des règles de vie du petit groupe + jeu brise-glace.

Règles de vie données par l'animateur :

- Ce qui est dit ici reste ici, confidentialité et discrétion.
- Ecoute bienveillante de chacun et respect des idées de chacun.
- Patience et tolérance.
- Fidélité et assiduité.
- Apprendre à se connaître.
- Distribution des livrets participants, et explication de l'utilité : prendre des notes, souvenirs, à rapporter à chaque rencontre.

Jeu brise-glace - Faire durer le jeu.

L'enjeu est de permettre au petit groupe de faire connaissance, dans une ambiance détendue. Le but est de créer un climat positif et joyeux, d'enlever la réserve naturelle de chacun. Un jeu « brise-glace » lève les craintes et facilite l'ouverture aux autres. Chacun se présente mais sans décliner ce qui se fait habituellement en société : situation professionnelle, situation familiale.

- L'animateur présente le jeu des prénoms : **chaque participant doit penser à un adjectif qui pourrait le décrire. Cet adjectif doit aussi avoir la même initiale que son prénom. Par exemple Jean le Jovial ou Heureuse Hélène.**
- Chaque participant dit quel est son nom et l'adjectif qu'il a choisi et dit pourquoi. Par exemple Jean est jovial parce qu'il a un rire chaleureux.
- 2^{ème} tour : Chaque personne présente son voisin de droite avec son prénom et l'adjectif que celui-ci a choisi.
- 3^{ème} tour : Chaque personne présente son voisin de gauche avec son prénom et l'adjectif que celui-ci a choisi.
- 4^{ème} tour : Chaque participant répète tous les noms et adjectifs des autres participants.
- L'animateur joue aussi. Il veille à aider ceux qui ont du mal. Il demande peut-être au groupe de l'aider lorsque quelqu'un ne trouve pas d'adjectif en faisant jouer tout le groupe « *des idées d'adjectif pour notre ami Xavier ? Ton deuxième prénom Xavier, pour que ce soit plus facile... ? J'espère que ce n'est pas Yves... »*
- Tout le monde participe, l'entraide naît entre les participants et l'atmosphère se détend.

25 minutes : Atelier de photolangage en deux temps. Les participants choisissent tout d'abord deux photos. Se déroule ensuite le temps d'échange.

L'animateur sort l'enveloppe avec toutes les photos, les étale sur la table pendant qu'il énonce les consignes. Il rappelle le temps imparti pour l'échange.

Les participants ne restent pas assis, ils circulent autour de la table pour avoir accès à toutes les images.

Quelles sont les deux photos que je choisis, pour dire ce que représente pour moi la foi chrétienne ?

- Consigne à donner par l'animateur :
Dans le silence, vous vous laissez interpeller par les photos. Vous en choisissez deux du regard.
- Chacun présente ses 2 photos à tour de rôle, quand il le désire et dit pourquoi il les a choisies. L'animateur écoute attentivement toutes les présentations. S'il le souhaite, il peut intervenir pour dire ce qu'il voit de semblable ou de différent sur cette photo qui a une place d'objet médiateur entre la personne et le groupe.
- Avec le photolangage, l'animateur intervient sur un mode participatif, mais non directif. Il est garant du cadre et peut être amené à dire, en cas d'écart, « Revenons à la question énoncée en début de séance... », « et si nous revenions aux photos... »

4. Temps de prière en grand groupe : 15 minutes

Ambiance : Le temps de prière peut avoir lieu dans le même espace que le lieu de l'enseignement et du témoignage. Un lieu de prière est rendu accueillant avec très peu de choses : une croix, une bible ouverte, quelques luminaires, des icônes. Il faut veiller à modifier l'éclairage, pour favoriser l'intériorité. La lumière doit être douce et indirecte pour conduire à une intimité avec le Seigneur.

Matériel : icône, croix, bougie ; une enceinte pour diffuser de la musique, ou un/des musiciens capables d'animer un temps de louange. L'utilisation gratuite des plateformes type Spotify, YouTube etc. entraîne des publicités **impossibles** à entendre dans le cadre d'un temps de prière (problème résolu par un abonnement).

Document : distribution de feuilles de chant ou projection sur écran des chants avec les paroles.

L'ensemble de l'équipe d'animation participe au temps de prière pour que les participants saisissent la dimension communautaire de la prière.

L'animateur de la prière guide le temps de prière.

- Sans faire le geste l'animateur explique

Lorsque nous disons « au nom du Père » avec notre main droite sur notre front, nous nous souvenons que **l'amour créateur** ouvre notre intelligence aux réalités spirituelles. Notre main descend, « et du Fils » nous rappelle que **l'amour sauveur** descend sur la terre pour nous rendre plus humain. Enfin notre main va de l'épaule gauche à l'épaule droite, « et du Saint-Esprit » et évoque **l'amour sanctificateur** qui permet d'entrer en communion avec ce que les autres vivent.

- En débutant un lent signe de croix, l'animateur peut dire :

Au nom du Père qui me crée par amour,
au nom du Fils qui me porte avec amour,
au nom de l'Esprit qui me fait naître à l'amour...

(à dire) Les chrétiens signifient en traçant sur leur corps la croix, que le Dieu trois fois saint est inscrit dans leur chair.

Proposition musicale :

- Choix d'un chant méditatif, avec des paroles simples qui portent et qui prolongent le thème de la foi :
Humblement dans le silence de mon cœur
Combien de fois (Glorious)
La Bénédiction France (La Bénédiction)
Abba Père (Collectif Cieux Ouverts)
En vérité (Be Witness)
Infiniment grand (Impact)
Alléluia à notre Dieu (La Bénédiction)
- Puis musique instrumentale (douce et méditative) pendant la lecture de l'évangile de la tempête apaisée (Mc 4, 35-41) :
Oceans, instrumental worship (YouTube)
Jesus saves, instrumental worship music (YouTube)

Ce jour-là, le soir venu, il dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. »

Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient.

Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait.

Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »

Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme.

Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? »

Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

- Continuant la musique instrumentale, l'animateur lit la méditation.

Dans ce passage de l'évangile, Seigneur, tu invites tes disciples à la foi.

Au cœur de la tempête, lorsqu'ils te disent : « Seigneur, cela ne te fait rien que nous périssions ? », ils expriment un manque de foi, un doute : « Seigneur, est-ce que vraiment tu nous aimes ? Est-ce que tu t'inquiètes de notre sort ? »

Les épreuves peuvent parfois nous faire douter de ton amour pour nous. Pourtant, tu nous invites à te faire confiance, tu nous dis que l'ennemi de la foi, c'est la peur,

l'inquiétude :

« pourquoi êtes-vous si craintifs ? n'avez-vous pas encore la foi ? »

Il y a tellement de peurs qui nous empoisonnent la vie : peur de l'avenir, peur de l'échec, peur de souffrir, peur de la mort...

Tu veux, Seigneur, nous libérer de la peur. De la même manière que tu as fait taire la tempête, tu peux chasser nos peurs en disant : « Silence, tais-toi ! » pour que la paix demeure au fond de nous.

Tu redis, Seigneur, ce soir à chacun de nous : « Aie confiance ! N'aie pas peur ! Quelqu'un de plus grand, de plus fort, te tient dans sa main. Ta vie ne dépend pas que de toi ! Tu es porté par quelqu'un qui t'a créé et qui prend soin de toi depuis le sein de ta mère. »

Donne-moi Seigneur la foi. « Augmente en moi la foi ! » Avec la foi, j'ai la certitude que tu es là ; je sais que tu ne me lâcheras pas, quelles que soient les épreuves que je traverserai. Amen.

- L'animateur propose ensuite une démarche commune de procession (choix d'un autre chant méditatif à écouter et chanter pendant ce temps). La procession consiste à prendre une bougie éteinte au fond de la pièce, puis à avancer vers un autre animateur situé devant et qui allumera cette bougie. Puis chacun revient à sa place avec la bougie allumée.
- Une fois la procession terminée, l'animateur reprend la parole et dit :

Un jour, alors que Jésus finit de prier, l'un de ses disciples lui demande : « Seigneur, apprends-nous à prier », et Jésus leur enseigne le Notre Père. En priant tous ensemble « notre Père », nous nous reconnaissons enfants de Dieu, créés à son image et à sa ressemblance et nous manifestons que « l'amour de Dieu pour nous n'est pas une affaire privée, mais une réalité communautaire ».

- L'animateur commence le **Notre Père** à haute voix. Il peut rappeler que le Notre Père se trouve dans le livret participant.
- A la fin du Notre Père, l'animateur dit : « **faisons ensemble le Signe de Croix** ».
- Chacun repart avec sa bougie pour l'aider à organiser un coin de prière dans son foyer.

Rencontre 2 : Qui est Jésus ?

1. Planning de la rencontre

30 min avant le début de la rencontre : Arrivée de l'équipe, installation, prières, et consignes.

0 - 20 min : Accueil des participants

- Proposition de jus de fruits, tisanes, douceurs.
- Remise des étiquettes avec nom et groupe de discussion.

5 min : Présentation de la rencontre et de la personne qui va faire l'enseignement par le responsable du parcours (cf. Mot de bienvenue).

25 min : Enseignement sur « Qui est Jésus ? ».

5 min : Présentation du témoin par le responsable du parcours.

5 min : Témoignage sur une rencontre personnelle avec Jésus.

30 min : Partage en petit groupe (cf. Animation du petit groupe).

20 min : Temps de prière (cf. Temps de prière). Distribution d'un évangile à chaque participant.

5 min : Conclusion, rappel de la date et du thème de la prochaine rencontre par le responsable du parcours.

10 min : Débriefing des animateurs avec le responsable de parcours et rangement de la salle.

2. Mot de bienvenue

- Regrouper les animateurs et les participants après le temps d'accueil. Le responsable de parcours prend la parole pour dire :

Bonjour à tous.

La dernière fois, nous avons parlé ensemble de la foi. Nous avons vu que croire en l'existence de Dieu ne suffisait pas pour avoir la foi. La foi ce n'est pas croire en quelque chose, mais **c'est faire confiance à Dieu** qui a parlé et s'est révélé aux hommes. C'est mettre notre confiance en Lui. La Révélation chrétienne trouve son point culminant en la personne de Jésus.

Aujourd'hui, nous allons donc, nous intéresser à la personne de Jésus, avec la question : Qui est Jésus ? C'est une question qui mérite d'être posée parce que depuis 2 000 ans, Jésus a impacté et influencé la vie de millions de personnes.

- Présentation de la personne en charge de l'enseignement.
- Après l'enseignement, remercier l'orateur.
- Présentation du témoin et à la fin de son témoignage le remercier.
- Envoyer les petits groupes pour partager sur l'enseignement.
- Être garant du temps d'échange en petits groupes : 30 minutes.
- Après le partage en petits groupes, diriger les personnes pour le temps de prière (cf. Temps de prière)
- A la fin du temps de prière, conclusion, « bonne semaine » et rappel de la prochaine date aux participants.
- Débriefing de l'équipe après le départ des participants.

3. Animation du petit groupe : - 30 minutes

2-5 min : Il est possible de reprendre le **jeu des prénoms**, un petit tour de table, afin de voir qui se souvient des adjectifs des uns et des autres.

Exemple de questions à poser sur le thème de Jésus :

- Est-ce qu'il y a quelque chose que vous avez entendu dans l'enseignement qui vous a particulièrement surpris ?
- Qui est Jésus pour vous ? Que pensez-vous de Jésus ?
- Qu'est-ce qui dans la personnalité de Jésus a marqué ses contemporains ?
- Est-ce que j'arrive à repérer la présence de Dieu dans ma vie ?

Exemple de questions à poser sur le thème de la Foi :

- Est-ce qu'il y a quelque chose que vous avez entendu dans le topo de la semaine dernière qui vous a particulièrement surpris ?
- Est-ce vous avez des mots différents à mettre sur votre foi depuis ce que vous avez entendu dans le topo et le photolangage que nous avons fait ?

4. Temps de prière en grand groupe : 15 minutes

Recommandations identiques à la première rencontre.

- L'animateur débute le temps de prière en annonçant puis en faisant un lent signe de croix.
- Choix d'un chant méditatif, avec des paroles simples qui portent et prolongent le thème de Jésus :
 - Ô Jésus, digne es-Tu (Chemin Neuf)
 - Laisse-moi te parler de Jésus (Glorious)
 - Ils priaient au nom de Jésus (Glorious)
 - En tes bras (Ecole Pierre)
 - Roi des rois (Hillsong Worship/ Ecole Pierre)
 - Tu m'aimes (Youth)
 - Cœur à cœur (Hillsong)

- Puis musique instrumentale et douce pendant la lecture des phrases d'évangile sur Jésus par l'animateur :
Oceans, instrumental worship (YouTube)
Jesus saves, instrumental worship music (YouTube)

« C'est Jésus, le fils de Joseph, de Nazareth. » (Jn 1, 45)

« Tu l'appelleras du nom de Jésus, car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » (Mt 1, 21)

« Un grand prophète a paru parmi nous, et Dieu a visité son peuple. » (Lc 7, 16)

« Je suis la lumière du monde. » (Jn 8, 12)

« Voici l'homme. » (Jn 19, 5)

« Je suis le bon Berger. » (Jn 10, 14)

« Le Verbe s'est fait chair, et il a habité parmi nous. » (Jn 1, 14)

« On l'appellera Emmanuel, c'est-à-dire Dieu avec nous. » (Mt 1, 23)

« Je suis le chemin, la vérité et la vie. » (Jn 14, 6)

« Tu es le messie, le fils du Dieu vivant. » (Mt 16, 16)

- L'animateur lit une prière d'alliance allégée (merci, s'il te plaît) :

Maintenant, après avoir fermé les yeux pour voir plus clair en moi, je me tourne vers Dieu pour revoir avec Lui ma journée (ou pour lui confier ma journée), marquée par des événements, des rencontres, pour me souvenir de son amour pour moi, et pour m'inciter à en vivre concrètement.

- Je demande à Dieu de considérer ma journée à sa lumière, d'apprendre à la regarder comme lui la regarde, c'est-à-dire avec Amour. "Dire oui" à ce qui a été. Accueillir ma journée avec ses joies et ses peines, ses échecs et ses réussites. La regarder sans focaliser sur un point.
- Puis je lui dis **Merci** en m'efforçant de voir dans les choses de la vie quotidienne, petites ou grandes, ce qui a contribué à apporter de la joie, de la paix, de la douceur au travail, à la maison, à la fac, avec les amis... Je regarde tout ce qui a correspondu à la manière d'être et de vivre enseignée par Jésus à ses disciples. Car cela a été autant d'appels de Dieu auxquels j'ai répondu. Je me réjouis pour ce qui a été heureux et bon et je remercie Dieu.
- Enfin, j'exprime à Dieu mon désir de vivre la journée de demain avec Lui. Je pense aux rencontres prévues et aux imprévus possibles, je demande tel ou tel secours, grâce, aide, faveur... afin de vivre réellement avec Lui et par Lui chaque événement, aussi modeste soit-il.
- L'animateur commence le **Notre Père** à haute voix. Il peut rappeler que le Notre Père se trouve dans le livret participant.
- A la fin du Notre Père, l'animateur dit : « **Faisons ensemble le Signe de Croix** ».
- A la fin du temps de prière, un Evangile est offert à chaque participant.

Rencontre 3 : Comment agir pour mon plus grand bonheur ?

1. Planning de la rencontre

30 min avant le début de la rencontre : Arrivée de l'équipe, installation, prières, et consignes

0 - 20 min : Accueil des participants :

- Proposition de jus de fruits, tisanes, douceurs.
- Remise des étiquettes avec nom et groupe de discussion.

5 min : Présentation de la rencontre et de la personne qui va faire l'enseignement par le responsable (cf. Mot de bienvenue).

25 min : Enseignement sur le thème « Comment agir pour mon plus grand bonheur ? ».

5 min : Présentation du témoin par le responsable du parcours.

5 min : Témoignage sur l'expérience d'un changement dans ma vie après avoir rencontré Jésus.

30 min : Partage en petit groupe (cf. Animation du petit groupe).

20 min : Temps de prière (cf. Temps de prière). Distribution d'une parole à chaque participant.

5 min : Conclusion, rappel de la date et du thème de la prochaine rencontre par le responsable du parcours.

10 min : Débriefing des animateurs avec le responsable de parcours et rangement de la salle.

2. Mot de bienvenue

- Regrouper les animateurs et les participants après le temps d'accueil. Le responsable de parcours prend la parole pour dire :

Bonjour à tous.

Lors de la première rencontre, nous avons vu ensemble que la foi chrétienne était notre réponse confiante et libre devant les promesses immuables de Dieu qui nous donne l'assurance de son amour, de sa patience envers nous. Puis, la dernière fois, nous nous sommes attachés à Jésus, né en Judée voilà 2000 ans, mais surtout vivant et présent aujourd'hui dans la vie des chrétiens.

Aujourd'hui, nous allons voir comment agir en chrétien pour notre plus grand bonheur...

- Présentation de la personne en charge de l'enseignement.
- Après l'enseignement, remercier l'orateur.
- Présentation du témoin et à la fin de son témoignage le remercier.
- Envoyer les petits groupes pour partager sur l'enseignement.
- Être garant du temps d'échange en petits groupes : 30 minutes.
- Après le partage en petits groupes, diriger les personnes pour le temps de prière (cf. Temps de prière).
- A la fin du temps de prière, conclusion, « bonne semaine » et rappel de la prochaine date aux participants.
- Débriefing de l'équipe après le départ des participants.

3. Animation du petit groupe : 30 minutes

Exemple de questions à poser sur le thème :

- Est-ce qu'il y a quelque chose que vous avez entendu dans l'enseignement et que vous avez vraiment envie de retenir ?
- Comment est-ce que je fais des choix ?

4. Temps de prière en grand groupe : 15 minutes

Recommandations identiques à la première rencontre.

Matériel : Avoir imprimé et découpé les paroles de Dieu.

- Le temps de prière débute avec un lent signe de croix introduit par l'animateur.
- Choix d'un chant méditatif, avec des paroles simples qui portent et prolongent le thème Agir chrétien, par exemple des chants à l'Esprit-Saint :
 Esprit de lumière, Esprit créateur (Emmanuel)
 Saint-Esprit de Dieu (Pauline Bethuel)
 Quand tu poses ta main (Glorious)
 Resplendis (Be Witness)
- Puis musique instrumentale et douce, pendant que l'animateur lit l'Évangile des Béatitudes (Mt 5,1-12) :
 Oceans, instrumental worship (Youtube)
 Jesus saves, instrumental worship music (YouTube)

« Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :

Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.

Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.

Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés. »

- L'animateur propose ensuite une prière d'alliance (merci, pardon, s'il te plaît) :

Comme la semaine dernière, nous allons prendre un temps de cœur à cœur avec le Seigneur. Je lui demande sa lumière.

- Je laisse remonter à ma mémoire ce qui a été vivant durant cette journée, ce qui a été en relation avec d'autres, ce qui a nourri la paix, la joie...
 - Je reconnais dans ma journée les signes de la présence du Seigneur et je dis merci à Dieu pour les paroles bienfaisantes échangées, pour les sourires reçus et adressés, pour les gestes de service qui m'ont touché...
 - En contemplant cette journée, des moments plus douloureux peuvent apparaître : des paroles dites trop vite qui ont blessé, des gestes, des regards, des actes qui ont brusqué, gêné, fait mal, des indifférences ou des priorités qui m'ont empêché d'être en relation...
 - Je parle à Dieu de tout cela, comme à un ami ; je me mets sous son regard bienveillant et je lui demande pardon.
 - Et maintenant, je me tourne vers ce qui m'attend demain : je contemple ces événements à venir un à un. Je confie au Seigneur mon « à venir » en lui demandant sa force, sa paix, sa confiance...
-
- L'animateur commence le **Notre Père** à haute voix.
 - A la fin du Notre Père, l'animateur du temps de prière termine : « **Faisons ensemble le Signe de Croix** ».
 - Chaque animateur de petits groupes offre à chaque participant de son groupe une parole biblique choisie.

Rencontre 4 : Comment rencontrer Dieu ?

1. Planning de la rencontre

30 min avant le début de la rencontre : Arrivée de l'équipe, installation, prières, et consignes.

10 min : Accueil des participants et temps de convivialité.

5 min : Présentation de la rencontre et de la personne qui va faire l'enseignement par le responsable (cf. Mot de bienvenue).

25 min : Enseignement sur « Comment rencontrer Dieu ? ».

5 min : Présentation du témoin par le responsable du parcours.

5 min : Témoignage sur la vie de prière.

20 min : Temps de prière (cf. Temps de prière). Temps de prière des frères.

5 min : Conclusion.

10 min : Débriefing des animateurs avec le responsable de parcours et rangement.

2. Mot de bienvenue

- Regrouper les animateurs et les participants après le temps d'accueil. Le responsable de parcours prend la parole pour dire :

Bonjour à tous.

Retraçons ensemble le parcours que nous avons suivi. Nous avons tout d'abord défini la foi chrétienne comme une réponse libre devant l'amour de Dieu, révélé en Jésus-Christ, ce qui était le thème de notre deuxième rencontre.

La dernière fois, nous avons vu que Dieu veut notre bonheur. L'Esprit du Christ me donne la liberté pour faire le bien et lorsque j'écoute ma conscience, Dieu me montre le chemin du bien. Dieu veut mon bonheur, et si « *Jésus est le bonheur dont je rêve* » selon Saint Jean-Paul II, alors, comment puis-je le rencontrer ?

- Présentation de la personne en charge de l'enseignement.
- Après l'enseignement, remercier l'orateur.
- Présentation du témoin et à la fin de son témoignage le remercier.
- Temps de prière (cf. Temps de prière).

Débriefing de l'équipe après le départ des participants.

3. Temps de prière en grand et petits groupes : 20 minutes

Ambiance : Le temps de prière doit avoir lieu dans l'église. L'ensemble de l'équipe d'animation participe au temps de prière pour que les participants saisissent la dimension communautaire de la prière.

Matériel : icône, croix, bougie ; une enceinte pour diffuser de la musique, ou un/des musiciens capables d'animer un temps de louange. L'utilisation gratuite des plateformes types Spotify, YouTube etc. entraîne des publicités **impossibles** à entendre dans le cadre d'un temps de prière (problème résolu par un abonnement).

L'animateur utilise un minuteur/chronomètre sur son téléphone par exemple.

Installer un petit coin chaleureux éventuellement dans une des chapelles de l'église.

Document : distribution des feuilles de chant ou projection sur écran des chants avec les paroles.

L'animateur de la prière guide le temps de prière.

- Le temps de prière débute avec un lent signe de croix introduit par l'animateur.
- Choix d'un premier chant de louange dynamique. Puis un deuxième chant méditatif.
- Mise en pratique de la prière à plusieurs. Pendant toute la pratique, mettre des chants de louange doux. Préparer pour 15 minutes de musique.

Nous allons maintenant faire ensemble 2 exercices de prière à haute voix en trio.
Quelle belle expérience ! Allez-y, constituez des groupes de 3 personnes...

- Organisation des trios : les groupes de trios se constituent de façon spontanée mais accompagnée par les animateurs. Les animateurs participent au temps de prière et se répartissent dans les groupes.

Ne vous inquiétez pas, je suis là pour vous guider. Laissez-vous porter par la prière, la douce présence de notre Seigneur au milieu de nous.

Fermez les yeux... Prenez quelques instants de silence pour vous mettre en présence de Dieu...

Je demande à Dieu de regarder ma semaine à sa lumière, de me permettre de la regarder comme lui la regarde, c'est-à-dire avec amour.

Je dis oui à ce qui a été. J'accueille ma semaine avec ses joies et ses peines, ses échecs et ses réussites. Et je la regarde sans focaliser sur un point...

Maintenant, chacun à son tour va prendre la parole. Ne craignez pas les silences. La parole circule entre vous. Chacun à son tour remercie Dieu pour tel ou tel aspect de sa vie. (Durée 3 min donc une minute chacun – exemple merci pour le temps qu'il fait, merci pour mes enfants, merci pour le parcours K etc.)

Au bout de 3 min, reprendre la parole.

Maintenant chacun à son tour exprime une intention de prière pour lui. Le premier exprime à haute voix son intention et les 2 autres prient à haute voix pour cette intention à tour de rôle. Je peux demander la force de l'Esprit-Saint... à l'Esprit-Saint d'augmenter en moi la foi... Pour les 2 priants, la prière est toute simple, vous pouvez par exemple dire : « Seigneur, nous te présentons... (préciser le prénom de la personne) ».

Je préviendrai à chaque changement de personne. Vous pouvez commencer par le premier qui fait sa demande.

2min30 – C'est maintenant au tour du deuxième priant.

2min30 – Nous terminons ce temps par la troisième personne.

2min 30 – Fin du temps.

Nous rassemblons notre prière, nous rendons grâce à notre Seigneur pour le beau temps que nous venons de vivre. Nos cœurs sont préparés pour vivre l'Eucharistie...

- Finir ce temps par un chant de louange dynamique.

Quel jour de Joie (Glorious)

Nous annonçons le roi (Georges Merza)

Dieu est la source de ma joie (Exo)

Te dire merci (Ecole Pierre)

Annexes

Fiche : Accueil

Les enjeux d'un bon accueil : Chaque participant doit se sentir attendu, accueilli et aimé comme Dieu l'aime. Le participant arrive dans un lieu qu'il ne connaît pas forcément, avec des personnes qu'il ne connaît peut-être pas encore ; il doit donc passer la peur et l'inquiétude. Il doit sentir l'attention, la bienveillance et l'écoute de l'équipe car, par-là, il commencera à percevoir et expérimenter l'amour que Dieu a pour lui.

Pour bien accueillir : l'équipe est prête, a prié avant l'arrivée des participants, les téléphones portables sont rangés, le sourire présent aux lèvres, les animateurs ne restent pas entre eux à discuter, ils se mélangent aux participants.

Ne jamais laisser une personne seule : une personne de l'équipe discute et l'accompagne jusqu'à un groupe ou jusqu'à une autre personne pour lui présenter et initier une conversation.

Discuter un peu avec la personne puis l'amener à rencontrer quelqu'un en plus. La guider et lui présenter cette nouvelle personne.

Savoir dire bonjour. Ne pas poser de question sur l'appartenance à l'Eglise, mais plutôt « As-tu passé une bonne journée ? » « As-tu trouvé facilement ce lieu ? » « Comment as-tu entendu parler de ce parcours ? » « As-tu passé une belle semaine depuis la dernière fois ? »

Penser à l'organisation de l'accueil des participants :

- Fléchage si nécessaire pour trouver le lieu/la salle.
- Prévoir l'endroit et l'organisation de la remise des étiquettes.
 - Qui remet l'étiquette ?
 - Qui note les présents/absents ?
 - Une fois l'étiquette donnée, un membre de l'équipe doit prendre en charge ce nouveau venu, l'accueillir, lui parler et l'inviter à la rencontre d'autres personnes.
- Rendre le lieu chaleureux, l'arranger si besoin/possible.

Préparer des étiquettes pour pouvoir écrire le prénom de la personne. Chacun des membres de l'équipe d'animation porte déjà son badge, peut-être avec un petit signe différenciateur. Le prénom est suffisant, pas besoin d'écrire le nom de famille.

Favoriser la convivialité : soigner l'accueil des personnes, c'est-à-dire :

- Sourire,
- Appeler par les prénoms,
- Utiliser un ton amical, chaleureux,
- Montrer comment s'installer : où poser son manteau, son sac, pour les mettre à l'aise etc.

Soigner la convivialité avec peut-être une boisson, un dessert, des chips, etc.

Fiche : Animation de petits groupes et écoute active

Savoir écouter, c'est témoigner de l'intérêt que l'on a pour la personne. Ecouter attentivement, et de manière bienveillante. L'objectif est d'instaurer un climat de confiance. Ecouter l'autre pour l'accueillir pleinement, lui laisser de la place. L'attitude corporelle de l'animateur doit aussi montrer cette bienveillance, cette écoute et sa disponibilité.

L'animateur est là pour **écouter, rassurer et encourager** les participants à parler.

L'animateur peut encourager, relancer, reformuler, creuser en posant d'autres questions.

« Merci XX de ce que tu partages, est-ce que ça parle à d'autres ce que vient de dire XX ? »

« C'est beau ce que tu dis, il y en a d'autres qui veulent ajouter quelque chose ? »

Poser des questions ouvertes :

- « Qu'est-ce que... »
- « Comment... »
- « Qu'en pensez-vous... »
- « Est-ce qu'il y a quelque chose que vous avez entendu dans l'enseignement qui vous a particulièrement surpris ? »

L'animateur n'est pas là pour donner son avis, ni pour prodiguer des conseils ou faire un cours de théologie. Il est là pour faire circuler la parole en posant des questions ouvertes.

En aucune manière l'animateur répond aux questions qu'il pose, en aucune manière il rectifie une réponse qui peut sembler incorrecte.

L'animateur ne doit pas craindre les silences.

L'animateur peut être amené à faire préciser la pensée de celui qui parle si ce n'est pas clair.

Laisser les gens prendre la parole, ne pas pointer quelqu'un pour qu'il parle (surtout lors de la première rencontre). Ce n'est pas grave si quelqu'un ne parle pas. Ne pas craindre les silences. S'efforcer d'inclure tout le monde, solliciter l'intervention des plus réservés en regardant d'un regard bienveillant, en souriant. Si la personne ne prend pas la parole, ce n'est pas grave.

Qu'est-ce que l'écoute active ?

Ecoute non « naturelle » car elle ne réfère pas à nous-mêmes.

Donc elle implique une volonté de comprendre (avec bienveillance).

Deux moyens pour l'écoute active : La reformulation et le questionnement.

1. Reformulation :

- par « écho » (ou perroquet) : preuve de l'écoute et de l'empathie.
 - par miroir : paraphrase « en d'autres termes... », « si j'ai bien compris... »
- Elle permet la vérification de la compréhension ou de lever l'ambiguïté.

En final : résumer en 2 mots (faire une synthèse) pour faire préciser la pensée (amorces : « Autrement dit... » ou « Tu penses donc que... »)

2. Questionnement :

Faire dire et prendre en compte les silences.

Questionnement sans jugement qui permet de montrer de l'intérêt et de la compréhension (d'où bâtir une relation de confiance).

Jacob : « Que tout homme soit prompt à écouter et lent à parler ».

Autrement dit : chacun a une bouche et 2 oreilles, donc écouter plus que parler.

Parce qu'il a été écouté, le participant au groupe écoutera.

Pour conclure la rencontre :

L'animateur synthétise en deux ou trois points l'enseignement et la discussion. Il met en avant ce qui a particulièrement touché les participants lors du partage.

Pour aller plus loin :

Formation à l'écoute niveau 1 – diocèse de Lyon

Formation à l'écoute niveau 2 – diocèse de Lyon

Coordonnées du service des formations du diocèse de Lyon :

04 78 81 48 25

servicedesformations@lyon.catholique.fr

Fiche : Comment préparer et partager votre témoignage

Notre expérience de foi est un trésor qui ne nous appartient pas : beaucoup l'attendent même s'ils n'en sont pas conscients.

Vous avez une histoire à raconter. Partager comment vous êtes venus à Jésus. La différence qu'il a fait dans votre vie peut aider d'autres personnes à découvrir comment, elles aussi, peuvent connaître Dieu personnellement.

Mais comment réduire une vie pleine d'expériences à quelques minutes ? Comment communiquer aux autres de façon compréhensible la grande portée de votre foi ? Voilà le défi.

Se préparer à témoigner en 3 points

1. ***Prier l'Esprit-Saint*** pour qu'il oriente mon intelligence sur les points que je dois aborder, qu'il inspire les paroles que j'aurai à dire et qu'il ouvre les cœurs de ceux qui m'écouteront.
2. ***Vaincre ma peur***, car témoigner comprend toujours une part de saut dans l'inconnu et la peur peut nous envahir. Le Seigneur me donnera sa force.
3. ***Porter par avance un regard d'amour*** sur ceux à qui je vais m'adresser et à qui il veut révéler son amour. Demander à l'Esprit-Saint la grâce de les aimer.

Commencer

Avant de commencer à rassembler des idées, demandez à Dieu de vous guider par son Esprit pendant toute cette démarche et de vous donner la sagesse pour bien rédiger votre histoire.

Essayez de penser à des exemples et à des détails précis. Choisissez une expérience.

1. **Avant : Vous pouvez expliquer votre chemin (de foi) avant l'expérience, en quelques mots**
 - Aviez-vous la foi ? Si oui, en quoi consistait-elle ?
 - Quels étaient votre comportement, vos besoins et vos problèmes ?
 - Autour de quoi tournait votre vie ? Qu'est-ce qui était important pour vous ?
2. **Pendant : Racontez là où vous avez été touché par Dieu** (au cours d'une rencontre, une lecture, un événement...) et quel était votre état d'esprit à ce moment précis (triste, joyeux, avec des problèmes...)
 - Comment Dieu s'est manifesté, à travers qui, à travers quoi ?
 - Quel a été le point tournant pour vous ?
 - Qu'est-ce qui a été « Bonne Nouvelle » pour vous ?
 - Quel aspect de la foi vous a le plus rejoint ? Quel trait de l'amour de Dieu vous a touché ?

3. **Après : Le changement qu'a produit en vous** cette rencontre avec le Seigneur (qu'est-ce qui vous est arrivé ? paix, joie, rien de spécial...)
- Quels changements avez-vous observés dans votre vie ? Dans vos actions ? Comment cette expérience de foi influence-t-elle votre vie actuelle ?
 - Maintenant, qui est le Seigneur pour vous ?

Quelques Conseils

- **Soyez positif** depuis le commencement et jusqu'à la fin.
- **Soyez précis.**
- Soyez réaliste. Ne laissez pas supposer que Jésus-Christ enlève tous les problèmes de la vie mais dites plutôt comment il vous accompagne même pendant les temps difficiles.
- Vous pouvez utiliser un ou deux versets bibliques s'ils ont un rapport direct avec vos expériences.
- **Écrivez une conclusion** qui mettra un point final à votre récit et qui rendra votre témoignage complet.
- Dites votre histoire en vous fiant à la direction du Saint-Esprit. Ce n'est pas vous qui êtes au centre du témoignage, mais le Seigneur (Père, Fils et Saint-Esprit).
- Parlez clairement d'une voix naturelle. **Parlez suffisamment fort** pour être entendu.
- **Adaptez votre langage** à vos interlocuteurs.
- **Respectez le temps accordé.**

Certaines choses doivent être évitées pour ne pas porter atteinte au message essentiel :

- Ne pas trop dévoiler votre vie intime.
- Ne critiquez pas une église, un organisme ou une personne quelconque.
- N'utilisez pas de jargon chrétien, du genre : sauvé, conviction, né de nouveau, péché ou repentir... sans définir ces termes.

Après le témoignage

Après le témoignage il arrive souvent que nous soyons traversés par une période de désolation ou de regret. Il est important de pas regarder en arrière ni regretter de ne pas avoir été complet ou de n'avoir pas pu dire tel ou tel point. Ne nous désolons pas de ne pas avoir été performants. C'est le Saint-Esprit qui fait le travail et qui continuera à parler au cœur des personnes.

A la fin de notre témoignage, nous pouvons prendre quelques instants pour rendre grâce pour l'action du Seigneur dans le cœur des personnes qui ont écouté.

Pour préparer le témoignage de la rencontre 1 :

Ce témoignage doit être orienté sur le thème abordé : Qu'est-ce que la foi ?

La question que l'on peut se poser est :

- Ai-je ressenti la présence aimante de Dieu ?

Pour préparer le témoignage de la rencontre 2 :

Ce témoignage doit être orienté sur le thème abordé : Qui est Jésus ?

La question que l'on peut se poser est :

- Ai-je fait l'expérience d'avoir été relevé, écouté, sauvé, pardonné, guéri en parlant à Dieu par Jésus ?

Pour préparer le témoignage de la rencontre 3 :

Ce témoignage doit être orienté sur le thème abordé : Comment agir pour mon plus grand bonheur ?

La question que l'on peut se poser est :

- Ai-je fait l'expérience d'un changement dans ma vie après avoir rencontré Jésus ?

Pour préparer le témoignage de la rencontre 4 :

Ce témoignage doit être orienté sur le thème abordé : Comment rencontrer Dieu ?

Les questions que l'on peut se poser sont :

- Comment ma vie de prière agit dans mon quotidien ?
- Comment ma participation à la messe/ à la communauté accompagne ma vie de prière ?

Je prépare mon témoignage
