

PETIT GROUPE



Église
catholique
à Lyon



Sommaire

Présentation du Parcours K	3
Organisation du Parcours K	5
Déroulement du Parcours K	6
L'accueil des participants	8
L'animation de petits groupes et écoute active	9
Rencontre 1	12
Qu'est-ce-que la foi ?	
Rencontre 2	15
Qui est Jésus ?	
Rencontre 3	17
Comment agir pour mon plus grand bonheur ?	
Rencontre 4	18
Comment rencontrer Dieu ?	
Annexe	19
Fiche : Comment préparer et partager votre témoignage	
Je prépare mon témoignage	23



Présentation du Parcours

Nous avons un trésor, Jésus-Christ, et nous avons à cœur de le faire connaître autour de nous.

Notre pays est déchristianisé dans sa pratique religieuse. La culture religieuse de nos contemporains est également très attaquée. Pourtant des parents continuent à venir dans nos paroisses et demandent pour leur enfant le baptême et la préparation de la première communion. Pourtant des couples souhaitent toujours recevoir le sacrement du mariage.

Comment répondre à ces demandes de sacrement qui peuvent s'inscrire dans une tradition familiale, mais qui de plus en plus correspondent à une soif parfois inconsciente de Dieu ? « *Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive* » (Jn7,37).

Nous devons dans nos paroisses proposer à toutes ces personnes de « *les conduire aux sources des eaux de la vie* » (Ap7,17), en proposant un parcours qui favorise la rencontre avec Jésus de Nazareth, vrai Dieu, vrai homme, mort pour nos péchés et ressuscité pour nous donner la vie nouvelle.

Benoît XVI commençait son encyclique *Deus caritas est*, avec ces mots : « *À l'origine du fait d'être chrétien, il n'y a pas une décision éthique ou une grande idée, mais la rencontre avec un événement, avec une Personne, qui donne à la vie un nouvel horizon et par là son orientation décisive.* »

Dans son exhortation apostolique *Evangelii gaudium*, François rappelle l'importance d'une première annonce centrée sur le kérygme (c'est-à-dire le cœur et le résumé de la foi en Jésus-Christ) qu'il formule ainsi : « *Jésus Christ t'aime, il a donné sa vie pour te sauver, et maintenant il est vivant à*

tes côtés chaque jour pour t'éclairer, te fortifier, te libérer [...] » (n°164)

Pour que les personnes qui demandent un sacrement puissent entrer dans le mystère chrétien, il faut permettre leur rencontre avec Jésus. Et s'attacher à faire connaître la Bonne Nouvelle en s'appuyant sur un parcours « première annonce », ou parcours **kérygm**atique.

Le parcours K répond à cet objectif. En quatre rencontres, il offre une démarche progressive d'abord anthropologique, puis christocentrée, qui invite à l'agir chrétien et qui introduit à la vie en Église. Les quatre thèmes sont abordés sous forme de questions : « qu'est-ce que la foi ? », « qui est Jésus ? », « comment agir pour notre plus grand bonheur ? » et « comment puis-je rencontrer Dieu ? ».

Ces enseignements sont proposés dans une ambiance conviviale, l'accueil est soigné pour favoriser le bien-être des invités.

À chaque rencontre, des temps de partage sont organisés autour des thématiques abordées, favorisant l'écoute, les échanges dans la bienveillance.

Des démarches pour initier à l'intériorité sont également présentées.

Enfin, l'accent est mis sur les témoignages : « *À notre époque, les gens préfèrent écouter les témoins : « ils ont soif d'authenticité [...] Le monde réclame des évangélisateurs qui lui parlent d'un Dieu qu'ils connaissent et fréquentent comme s'ils voyaient l'invisible » » (Evangelii Gaudium n°150).*

Le parcours K a pour but de réamorcer le désir de Jésus en chacun, de faire naître l'expérience de Jésus vivant, qui me sauve. Les cœurs pourront alors s'ouvrir et l'Esprit de Dieu pourra agir : « *Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi.* » (Ap3,20).

Nous vous souhaitons de belles rencontres, avec Jésus-Christ et en Église.

Service des formations du diocèse de Lyon.

Le parcours K s'inspire du parcours Saint Vincent proposé dans la Paroisse Notre-Dame de la Miséricorde à Lyon 8 – Vénissieux.
Nous remercions bien sincèrement le père Xavier Bizard pour son partage.

Organisation du Parcours K

Fréquence : 4 rencontres de 2h

Exemple 1 : 3 soirées + 1 dimanche avant la messe.

Exemple 2 : 3 samedis matin + 1 samedi soir avant la messe.

Équipe pour chaque Parcours

- Un responsable de parcours présent pour **les 4 rencontres**.
- Un animateur pour chaque temps de prière.
- Des animateurs de groupe de partage qui sont référents pour les participants – L'animateur de petits groupes doit être présent pour les 4 rencontres. Idéalement, 2 animateurs par petits groupes.
- Prévoir des bénévoles en plus, si possible, pour ne faire que l'accueil s'il y a beaucoup d'inscrits.
- Le prêtre ou un orateur fait les enseignements. Idéalement la rencontre 4 est présentée par un prêtre de la paroisse.
- Trouver des personnes pour faire les témoignages. 1 témoin par rencontre.

Temps de partage en petit groupe pour les 3 premières rencontres :

- Un animateur + des participants.
- Le groupe reste toujours le même.
- Groupes de partage : entre 8 et 10 personnes.

Temps de prière : en grande assemblée

Particularité de la rencontre 4 :

- Cette dernière rencontre permet de favoriser l'insertion des participants dans la communauté paroissiale.
- Il est important d'adapter votre proposition à la culture de votre paroisse.

- Vous fixerez idéalement cette rencontre lors d'un samedi ou dimanche festif tel que la messe des familles, ou "un dimanche autrement", etc. Si les participants sont invités à vivre l'eucharistie il faudra veiller particulièrement à rendre la célébration accueillante et joyeuse.
- La rencontre peut s'organiser avant ou après la messe avec proposition d'un temps de convivialité. En fonction de l'horaire de la rencontre, vous pourrez offrir un petit déjeuner, un goûter, un apéritif ou organiser un repas partagé.

Déroulement du Parcours K

Déroulé d'une rencontre type

30 min avant la rencontre : arrivée de l'équipe, installation, prières, et consignes.

- Bien se rappeler l'importance de l'accueil en s'appuyant sur la lecture "l'accueil des participants" dans ce livret.
- Avoir relu "l'animation de la rencontre" dans ce livret.
- Le responsable du parcours rappelle le nombre de groupes, le nombre de participants et le nom des animateurs de chaque groupe, prévient s'il y a des absents.
- Chacun connaît sa/ses tâches : qui s'occupe des boissons, des étiquettes etc.
- Préparer et animer le temps de prière en équipe avant l'arrivée des participants.

0-15 min : Accueil des participants, proposition de jus de fruits, tisanes, douceurs.

- S'assurer que l'équipe est bien en place tout au long de la rencontre, chacun son rôle et aider/accompagner les participants.

5 min : Présentation du parcours.

- Chanter le chant choisi pour le temps de prière.
- Écouter les consignes pour la répartition dans les groupes

25 min : Enseignement.

10 min : Témoignage de foi.

30 min : Le responsable demande à chaque animateur de rassembler son groupe.

- Guider son petit groupe vers le lieu où il se retrouve
- Avoir lu en amont « L'animation de petits groupes et écoute active »
- S'appuyer sur les questions « animation de la rencontre » dans ce livret.
- Être garant du temps.

15 min : Temps de prière (cf. Les temps de prière)

5 min : Conclusion

Rappel de la date et du thème de la prochaine rencontre et de rapporter son livret participant.

Après le départ de tous les participants : débriefing et rangement de la salle.

- Attendre que tous les participants soient bien partis avant de faire un débriefing, être vraiment vigilant sur ce point car rien de pire que de parler de participants lorsqu'ils sont encore présents.
- Chaque animateur explique s'il a rencontré des difficultés.

L'accueil des participants

Les enjeux d'un bon accueil : Chaque participant doit se sentir attendu, accueilli et aimé comme Dieu l'aime.

Le participant arrive dans un lieu qu'il ne connaît pas forcément, avec des personnes qu'il ne connaît peut-être pas encore ; il doit donc passer la peur et l'inquiétude. **Il doit sentir l'attention, la bienveillance et l'écoute de l'équipe car, par-là, il commencera à percevoir et expérimenter l'amour que Dieu a pour lui.**

Pour bien accueillir : l'équipe est prête, a prié avant l'arrivée des participants, les téléphones portables sont rangés, le sourire présent aux lèvres, les animateurs ne restent pas entre eux à discuter, ils se mélangent aux participants.

Ne jamais laisser une personne seule : une personne de l'équipe discute et l'accompagne jusqu'à un groupe ou jusqu'à une autre personne pour lui présenter et initier une conversation.

Discuter un peu avec la personne puis l'amener à rencontrer quelqu'un en plus. La guider et lui présenter cette nouvelle personne.

Savoir dire bonjour. Ne pas poser de question sur l'appartenance à l'Église, mais plutôt « *As-tu passé une bonne journée ?* » « *As-tu trouvé facilement ce lieu ?* » « *Comment as-tu entendu parler de ce parcours ?* » « *As-tu passé une belle semaine depuis la dernière fois ?* »

Penser à l'organisation de l'accueil des participants :

- Fléchage si nécessaire pour trouver le lieu/la salle.
- Prévoir l'endroit et l'organisation de la remise des étiquettes.
 - Qui remet l'étiquette ?
 - Qui note les présents/absents ?

- Une fois l'étiquette donnée, un membre de l'équipe doit prendre en charge ce nouveau venu, l'accueillir, lui parler et l'inviter à la rencontre d'autres personnes.

- Rendre le lieu chaleureux, l'arranger si besoin/possible.

Préparer des étiquettes pour pouvoir écrire le prénom de la personne. Chacun des membres de l'équipe d'animation porte déjà son badge, peut-être avec un petit signe différenciateur. Le prénom est suffisant, pas besoin d'écrire le nom de famille.

Favoriser la convivialité : soigner l'accueil des personnes, c'est-à-dire :

- Sourire,
- Appeler par les prénoms,
- Utiliser un ton amical, chaleureux,
- Montrer comment s'installer : où poser son manteau, son sac, pour les mettre à l'aise etc.

Soigner la convivialité avec peut-être une boisson, un dessert, des chips, etc.

L'animation de petits groupes et l'écoute active

Savoir écouter, c'est témoigner de l'intérêt que l'on a pour la personne. Ecouter attentivement, et de manière bienveillante. L'objectif est d'instaurer un climat de confiance. Ecouter l'autre pour l'accueillir pleinement, lui laisser de la place.

L'attitude corporelle de l'animateur doit aussi montrer cette bienveillance, cette écoute et sa disponibilité.

L'animateur est là pour **écouter, rassurer et encourager** les participants à parler.

L'animateur peut encourager, relancer, reformuler, creuser en posant d'autres questions.

« Merci XX de ce que tu partages, est-ce que ça parle à d'autres ce que vient de dire XX ? »

« C'est beau ce que tu dis, il y en a d'autres qui veulent ajouter quelque chose ? »

Poser des questions ouvertes :

- « Qu'est-ce que... »

- « Comment... »

- « Qu'en pensez-vous... »

- « Est-ce qu'il y a quelque chose que vous avez entendu dans l'enseignement qui vous a particulièrement surpris ? »

L'animateur n'est pas là pour donner son avis, ni pour prodiguer des conseils ou faire un cours de théologie. Il est là pour faire circuler la parole en posant des questions ouvertes.

En aucune manière l'animateur répond aux questions qu'il pose, en aucune manière il rectifie une réponse qui peut sembler incorrecte.

L'animateur ne doit pas craindre les silences.

L'animateur peut être amené à faire préciser la pensée de celui qui parle si ce n'est pas clair.

Laisser les gens prendre la parole, ne pas pointer quelqu'un pour qu'il parle (surtout lors de la première rencontre). Ce n'est pas grave si quelqu'un ne parle pas. Ne pas craindre les silences. S'efforcer d'inclure tout le monde, solliciter l'intervention des plus réservés en regardant d'un regard bienveillant, en souriant. Si la personne ne prend pas la parole, ce n'est pas grave.

Qu'est-ce que l'écoute active ?

Écoute non « naturelle » car elle ne réfère pas à nous-mêmes. Donc elle implique une volonté de comprendre (avec bienveillance).

Deux moyens pour l'écoute active : La reformulation et le questionnement.

1. Reformulation :

- par « écho » (ou perroquet) : preuve de l'écoute et de l'empathie.
- par miroir : paraphrase « en d'autres termes... », « si j'ai bien compris... »

Elle permet la vérification de la compréhension ou de lever l'ambiguïté.

En final : résumer en 2 mots (faire une synthèse) pour faire préciser la pensée (amorces : « Autrement dit... » ou « Tu penses donc que... »)

2. Questionnement :

Faire dire et prendre en compte les silences.

Questionnement sans jugement qui permet de montrer de l'intérêt et de la compréhension (d'où bâtir une relation de confiance).

Jacob : « Que tout homme soit prompt à écouter et lent à parler ».

Autrement dit : chacun a une bouche et 2 oreilles, donc écouter plus que parler.

Parce qu'il a été écouté, le participant au groupe écoutera.

Pour conclure la rencontre :

L'animateur synthétise en deux ou trois points l'enseignement et la discussion. Il met en avant ce qui a particulièrement touché les participants lors du partage.

Pour aller plus loin :

Formation à l'écoute niveau 1 – diocèse de Lyon

Formation à l'écoute niveau 2 – diocèse de Lyon

Coordonnées du service des formations du diocèse de Lyon :

04 78 81 48 25

servicedesformations@lyon.catholique.fr

Rencontre 1 - 35 minutes

Qu'est-ce-que la foi ?

Déroulé de la rencontre 1

30 min avant le début de la rencontre :

Arrivée de l'équipe, installation, prières, et consignes.

0 - 20 min : Accueil des participants :

- Proposition de jus de fruits, tisanes, douceurs.
- Remise des étiquettes avec nom et groupe de discussion.

5 min : Présentation générale du parcours K par le responsable.

35 min : Chaque animateur de groupe rassemble ses membres et débute l'animation de son petit groupe.

(Cf. Animation de la rencontre 1)

25 min : Présentation de l'orateur par le responsable du parcours et enseignement sur le thème « Qu'est-ce que la foi ? ».

5 min : Présentation du témoin par le responsable du parcours.

5 min : Témoignage sur la foi chrétienne dans la vie quotidienne.

15 min : Temps de prière. Distribution d'une bougie à chaque participant.

5 min : Conclusion, rappel de la date et du thème de la prochaine rencontre par le responsable du parcours.

10 min : Débriefing des animateurs avec le responsable de parcours et rangement de la salle.

Animation de la rencontre 1

10 min : Explication des règles de vie du petit groupe + jeu brise-glace.

Règles de vie données par l'animateur :

- Ce qui est dit ici reste ici, confidentialité et discrétion.
- Écoute bienveillante de chacun et respect des idées de chacun.
- Patience et tolérance.
- Fidélité et assiduité.
- Apprendre à se connaître.
- Distribution des livrets participants, et explication de l'utilité : prendre des notes, souvenirs, à rapporter à chaque rencontre.

Jeu brise-glace - Faire durer le jeu.

L'enjeu est de permettre au petit groupe de faire connaissance, dans une ambiance détendue. Le but est de créer un climat positif et joyeux, d'enlever la réserve naturelle de chacun. Un jeu « brise-glace » lève les craintes et facilite l'ouverture aux autres. Chacun se présente mais sans décliner ce qui se fait habituellement en société : situation professionnelle, situation familiale.

- L'animateur présente le jeu des prénoms : chaque participant doit penser à un adjectif qui pourrait le décrire. Cet adjectif doit aussi avoir la même initiale que son prénom. Par exemple Jean le Jovial ou Heureuse Hélène.
- Chaque participant dit quel est son nom et l'adjectif qu'il a choisi et dit pourquoi. Par exemple Jean est jovial parce qu'il a un rire chaleureux.
- 2^e tour : Chaque personne présente son voisin de droite avec son prénom et l'adjectif que celui-ci a choisi.
- 3^e tour : Chaque personne présente son voisin de gauche avec son prénom et l'adjectif que celui-ci a choisi.
- 4^e tour : Chaque participant répète tous les noms et adjectifs des autres participants.
- L'animateur joue aussi. Il veille à aider ceux qui ont du mal.

Il demande peut-être au groupe de l'aide lorsque quelqu'un ne trouve pas d'adjectif en faisant jouer tout le groupe « des idées d'adjectif pour notre ami Xavier ? Ton deuxième prénom Xavier, *pour que ce soit plus facile... ? J'espère que ce n'est pas Yves... »*

- Tout le monde participe, l'entraide naît entre les participants et l'atmosphère se détend.

25 minutes : atelier de photolangage en deux temps. Les participants choisissent tout d'abord deux photos. Se déroule ensuite le temps d'échange.

L'animateur sort l'enveloppe avec toutes les photos, les étale sur la table pendant qu'il **énonce les consignes**. Il rappelle le temps imparti pour l'échange.

Les participants ne restent pas assis, ils circulent autour de la table pour avoir accès à toutes les images.

Quelles sont les deux photos que je choisis, pour dire ce que représente pour moi la foi chrétienne ?

- Consigne à donner par l'animateur :

Dans le silence, vous vous laissez interpeller par les photos.

Vous en choisissez deux du regard.

- Chacun présente ses 2 photos à tour de rôle, quand il le désire et dit pourquoi il les a choisies. L'animateur écoute attentivement toutes les présentations. S'il le souhaite, il peut intervenir pour dire ce qu'il voit de semblable ou de différent sur cette photo qui a une place d'objet médiateur entre la personne et le groupe.
- Avec le photolangage, l'animateur intervient sur un mode participatif, mais non directif. Il est garant du cadre et peut être amené à dire, en cas d'écart, « **Revenons à la question énoncée en début de séance...** », « *et si nous revenions aux photos...* »

Rencontre 2 - 30 minutes

Qui est Jésus ?

Déroulé de la rencontre 2

30 min avant le début de la rencontre :

Arrivée de l'équipe, installation, prières, et consignes.

0 - 20 min : Accueil des participants :

- Proposition de jus de fruits, tisanes, douceurs.
- Remise des étiquettes avec nom et groupe de discussion.

5 min : Présentation de la rencontre et de la personne qui va faire l'enseignement par le responsable du parcours.

25 min : Enseignement sur « Qui est Jésus ? ».

5 min : Présentation du témoin par le responsable du parcours.

5 min : Témoignage sur une rencontre personnelle avec Jésus.

30 min : Partage en petit groupe.

(Cf. Animation de la rencontre 2)

20 min : Temps de prière. Distribution d'un évangile à chaque participant.

5 min : Conclusion, rappel de la date et du thème de la prochaine rencontre par le responsable du parcours.

10 min : Débriefing des animateurs avec le responsable de parcours et rangement de la salle.

Animation de la rencontre 2

2-5 min : Il est possible de reprendre **le jeu des prénoms**, un petit tour de table, afin de voir qui se souvient des adjectifs des uns et des autres.

Exemple de questions à poser sur le thème de Jésus :

- Y-a-t-il quelque chose que vous avez entendu dans l'enseignement qui vous a particulièrement surpris ?
- Qui est Jésus pour vous ? Que pensez-vous de Jésus ?
- Qu'est-ce qui dans la personnalité de Jésus a marqué ses contemporains ?
- Est-ce que j'arrive à repérer la présence de Dieu dans ma vie ?

Exemple de questions à poser sur le thème de la foi :

- Y-a-t-il quelque chose que vous avez entendu dans le topo de la semaine dernière qui vous a particulièrement surpris ?
- Avez-vous des mots différents à mettre sur votre foi depuis ce que vous avez entendu dans le topo et le photolangage que nous avons fait ?

Rencontre 3 - 30 minutes

Comment agir pour mon plus grand bonheur ?

Déroulé de la rencontre 3

30 min avant le début de la rencontre :

Arrivée de l'équipe, installation, prières et consignes.

0 - 20 min : Accueil des participants :

- Proposition de jus de fruits, tisanes, douceurs.
- Remise des étiquettes avec nom et groupe de discussion.

5 min : Présentation de la rencontre et de la personne qui va faire l'enseignement par le responsable.

25 min : Enseignement sur le thème « Comment agir pour mon plus grand bonheur ? ».

5 min : Présentation du témoin par le responsable du parcours.

5 min : Témoignage sur l'expérience d'un changement dans ma vie après avoir rencontré Jésus.

30 min : Partage en petit groupe.

(Cf. Animation de la rencontre 1).

20 min : Temps de prière. Distribution d'une parole à chaque participant.

5 min : Conclusion, rappel de la date et du thème de la prochaine rencontre par le responsable du parcours.

10 min : Débriefing des animateurs avec le responsable de parcours et rangement de la salle.

Animation de la rencontre 3

Exemple de questions à poser sur le thème :

- Est-ce qu'il y a quelque chose que vous avez entendu dans l'enseignement et que vous avez vraiment envie de retenir ?
- Comment est-ce que je fais des choix ?
- Est-ce que j'arrive à faire participer Dieu dans mes manières d'agir ?

Rencontre 4

Comment rencontrer Dieu ?

Déroulé de la rencontre 4

30 min avant le début de la rencontre :

Arrivée de l'équipe, installation, prières, et consignes.

10 min : Accueil des participants et temps de convivialité.

5 min : Présentation de la rencontre et de la personne qui va faire l'enseignement par le responsable du parcours.

25 min : Enseignement sur « Comment rencontrer Dieu ? ».

5 min : Présentation du témoin par le responsable du parcours.

5 min : Témoignage sur la vie de prière.

20 min : Temps de prière. Temps de prière des frères.

5 min : Conclusion.

10 min : Débriefing des animateurs avec le responsable de parcours et rangement de la salle.

Annexe

Fiche : Comment préparer et partager votre témoignage

Notre expérience de foi est un trésor qui ne nous appartient pas : beaucoup l'attendent même s'ils n'en sont pas conscients.

Vous avez une histoire à raconter. Partager comment vous êtes venus à Jésus. La différence qu'il a fait dans votre vie peut aider d'autres personnes à découvrir comment, elles aussi, peuvent connaître Dieu personnellement.

Mais comment réduire une vie pleine d'expériences à quelques minutes ? Comment communiquer aux autres de façon compréhensible la grande portée de votre foi ? Voilà le défi.

Se préparer à témoigner en 3 points

1. **Prier l'Esprit-Saint** pour qu'il oriente mon intelligence sur les points que je dois aborder, qu'il inspire les paroles que j'aurai à dire et qu'il ouvre les cœurs de ceux qui m'écouteront.
2. **Vaincre ma peur**, car témoigner comprend toujours une part de saut dans l'inconnu et la peur peut nous envahir. Le Seigneur me donnera sa force.
3. **Porter par avance un regard d'amour** sur ceux à qui je vais m'adresser et à qui il veut révéler son amour. Demander à l'Esprit-Saint la grâce de les aimer.

Commencer

Avant de commencer à rassembler des idées, demandez à Dieu de vous guider par son Esprit pendant toute cette démarche et de vous donner la sagesse pour bien rédiger votre histoire.

Essayez de penser à des exemples et à des détails précis. Choisissez une expérience.

1. Avant : vous pouvez expliquer votre chemin (de foi) avant l'expérience, en quelques mots

- Aviez-vous la foi ? Si oui, en quoi consistait-elle ?
- Quels étaient votre comportement, vos besoins et vos problèmes ?
- Autour de quoi tournait votre vie ?
Qu'est-ce qui était important pour vous ?

2. Pendant : Racontez là où vous avez été touché par Dieu

(au cours d'une rencontre, une lecture, un événement...) et quel était votre état d'esprit à ce moment précis (triste, joyeux, avec des problèmes...)

- Comment Dieu s'est manifesté, à travers qui, à travers quoi ?
- Quel a été le point tournant pour vous ?
- Qu'est-ce qui a été « Bonne Nouvelle » pour vous ?
- Quel aspect de la foi vous a le plus rejoint ?
Quel trait de l'amour de Dieu vous a touché ?

3. Après : Le changement qu'a produit en vous cette rencontre avec le Seigneur (qu'est-ce qui vous est arrivé ? paix, joie, rien de spécial...)

- Quels changements avez-vous observés dans votre vie ?
Dans vos actions ? Comment cette expérience de foi influence-t-elle votre vie actuelle ?
- Maintenant, qui est le Seigneur pour vous ?

Quelques Conseils

- **Soyez positif** depuis le commencement et jusqu'à la fin.
- **Soyez précis.**
- **Soyez réaliste.** Ne laissez pas supposer que Jésus-Christ enlève

tous les problèmes de la vie mais dites plutôt comment il vous accompagne même pendant les temps difficiles.

- Vous pouvez utiliser un ou deux versets bibliques s'ils ont un rapport direct avec vos expériences.
- **Écrivez une conclusion** qui mettra un point final à votre récit et qui rendra votre témoignage complet.
- Dites votre histoire en vous fiant à la direction du Saint-Esprit. Ce n'est pas vous qui êtes au centre du témoignage, mais le Seigneur (Père, Fils et Saint-Esprit).
- Parlez clairement d'une voix naturelle. **Parlez suffisamment fort** pour être entendu.
- **Adaptez votre langage** à vos interlocuteurs.
- **Respectez le temps accordé.**

Certaines choses doivent être évitées pour ne pas porter atteinte au message essentiel :

- Ne pas trop dévoiler votre vie intime.
- Ne critiquez pas une église, un organisme ou une personne quelconque.
- N'utilisez pas de jargon chrétien, du genre : sauvé, conviction, né de nouveau, péché ou repentir... sans définir ces termes.

Après le témoignage

Après le témoignage il arrive souvent que nous soyons traversés par une période de désolation ou de regret. Il est important de pas regarder en arrière ni regretter de ne pas avoir été complet ou de n'avoir pas pu dire tel ou tel point. Ne nous désolons pas de ne pas avoir été performants. C'est le Saint-Esprit qui fait le travail et qui continuera à parler au cœur des personnes.

À la fin de notre témoignage, nous pouvons prendre quelques instants pour rendre grâce pour l'action du Seigneur dans le cœur des personnes qui ont écouté.

Pour préparer le témoignage de la rencontre 1 :

Ce témoignage doit être orienté sur le thème abordé :

Qu'est-ce que la foi ?

La question que l'on peut se poser est :

- Ai-je ressenti la présence aimante de Dieu ?

Pour préparer le témoignage de la rencontre 2 :

Ce témoignage doit être orienté sur le thème abordé : Qui est Jésus ?

La question que l'on peut se poser est :

- Ai-je fait l'expérience d'avoir été relevé, écouté, sauvé, pardonné, guéri en parlant à Dieu par Jésus ?

Pour préparer le témoignage de la rencontre 3 :

Ce témoignage doit être orienté sur le thème abordé :

Comment agir pour mon plus grand bonheur ?

La question que l'on peut se poser est :

- Ai-je fait l'expérience d'un changement dans ma vie après avoir rencontré Jésus ?

Pour préparer le témoignage de la rencontre 4 :

Ce témoignage doit être orienté sur le thème abordé :

Comment rencontrer Dieu ?

Les questions que l'on peut se poser sont :

- Comment ma vie de prière agit dans mon quotidien ?
- Comment ma participation à la messe/ à la communauté accompagne ma vie de prière ?

Je prépare mon témoignage

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

