

MERCREDI DES CENDRES

18 Février 2026

Évangile selon Saint Matthieu (6, 1-6.16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Questions :

- 1) Est-ce que j'aborde ce Carême de façon joyeuse ou résignée ?
- 2) Le temps de Carême est-il un temps de cœur à cœur avec Jésus ?
- 3) Quelle est ma pratique, en temps ordinaire, de l'aumône, de la prière et du jeûne ?
- 4) Comment je comprends ce conseil de Jésus : être dans le secret ?

Commentaire de Florence Jullien (St Didier) : Où en sommes-nous dans notre relation à Dieu aujourd'hui et surtout de quelle manière la manifestons-nous au quotidien ? Le temps du Carême devrait être accueilli comme une période de joie intense et surtout de joie intime. Il va nous permettre de faire le point dans notre rapport à Dieu via notre relation aux autres dans notre vie de tous les jours : au sein de notre famille, dans notre travail avec nos collègues ou les personnes qui nous sont confiées mais aussi avec toutes celles dont nous croiserons le chemin ne serait-ce qu'une seule fois. L'humilité reste le mot d'ordre pour désencombrer notre cœur et notre vie afin de nous recentrer auprès de Celui qui est Chemin, Vérité et Vie.

Action proposée : je fais le point sur mon activité habituelle (aumône, prière, jeûne).

