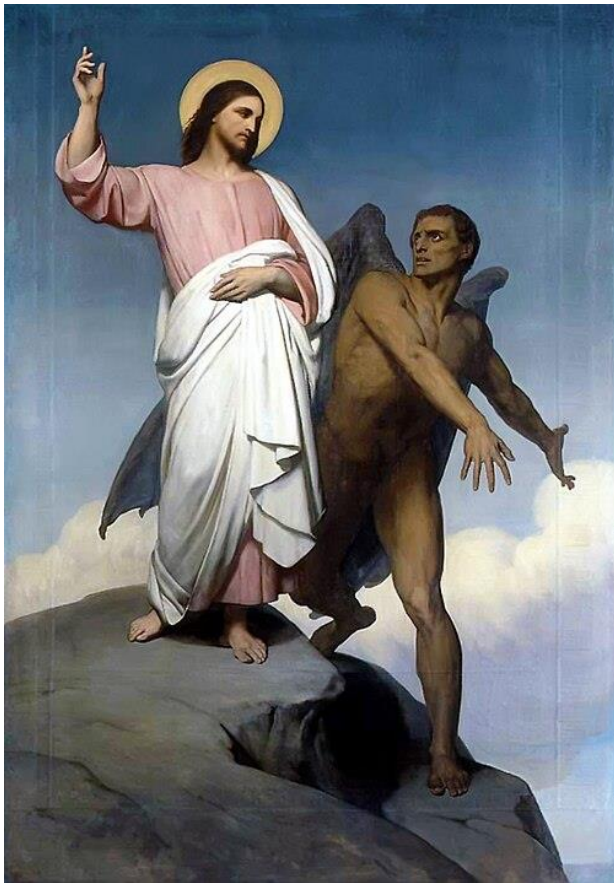


1^{er} DIMANCHE DE CARÊME
22 Février 2026

Évangile selon Saint Matthieu (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* »



Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du

Ary Scheffer
« La tentation du Christ », 1854
Musée du Louvre, Paris

monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.* »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

Questions :

- 1) Quelles sont pour moi les tentations contre lesquelles je dois lutter ? Et comment je résiste ?
- 2) Dans quelles situations suis-je tenté ?
- 3) Ai-je vraiment la conviction que Dieu peut me rendre victorieux du péché ?
- 4) Que m'inspire le fait que Jésus réponde toujours : « Il est écrit » ?
- 5) *Comment le peintre illustre-t-il l'opposition des personnages ? Que montrent-ils ?*

Commentaire de Angélique Vani (St Laurent) : « *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu* »

Le pain nourrit notre corps, mais la parole de Dieu nourrit l'être tout entier ... elle nous éclaire, donne sens à notre vie.

Dans cet évangile où la tentation est forte, Jésus nous montre qu'il n'utilise pas sa puissance pour lui-même et qu'à chaque épreuve, il s'appuie sur la parole de Dieu. La foi n'est pas une recherche de preuve ou de miracle mais une confiance humble. Quand on reste fidèle à Dieu, Dieu ne nous abandonne jamais. Dieu nous guide à travers notre vie, notre chemin. Comme dans cet évangile, dans notre vie la tentation est partout même dans l'épreuve, y résister c'est choisir la vie, la liberté et l'amour de Dieu.

Action proposée : je décide de prendre du temps pour lire « *ce qui est écrit* ».