

Livret de carême 2026



Les propositions des paroisses pour le Carême

- Tous le samedis matin, **office des Laudes** église de St Laurent d'Agnay, 8h30
- Vendredi 6 mars : **soirée « solidarité Carême »** – bol de riz au profit de « La Maison de Marthe et Marie », salle Giscard d'Estaing COPAMO, Le Clos Fournereau à Mornant à partir de 19h00
- Vendredi 13 mars : **veillée « Louange et pardon »**, église de St Sorlin 20h
- Vendredi 20 mars : **Film « Je verrai toujours vos visages »**, église de Soucieu 20h
- Samedi 28 mars : **matinée du pardon**, église de Taluyers entre 9h30 et 11h30
- Confessions possibles :
 - ✓ lors de la veillée louange/pardon et de la matinée du pardon,
 - ✓ permanence des prêtres tous les vendredis de Carême après la messe en l'église de Mornant 9h
 - ✓ sur rendez-vous auprès d'un prêtre
- Jeudi 2 avril : messe en mémoire de la Cène du Seigneur (églises de St Maurice et Orléanas 19h) suivie d'une **nuît d'adoration**



Paroisses
St Jean-Pierre-Néel-en
Lyonnais
St Vincent-en-Lyonnais



INTRODUCTION

Dans le calendrier chrétien, le Carême est un temps de préparation spirituelle qui précède la célébration de Pâques. Tirant son nom du latin *quadragesima*, qui signifie « quarantième », il s'étend sur quarante jours durant lesquels les fidèles chrétiens se préparent à commémorer la résurrection de Jésus-Christ. Il débute le mercredi des Cendres.

Le Carême fait mémoire des quarante jours que Jésus a passés au désert avant de commencer sa mission publique. Il est traditionnellement marqué par la pénitence, la prière et le partage — les « trois P ». Ce temps invite les croyants à se rapprocher de Dieu par le repentir, la conversion intérieure et la transformation personnelle. Pour le diocèse de Lyon, l'année 2026 revêt une signification toute particulière. Elle marquera le bicentenaire de la naissance du Bienheureux Antoine Chevrier, ainsi que les quarante ans de sa béatification, célébrée le 7 octobre 1986 par le pape saint Jean-Paul II à la chapelle du Prado. Cette année jubilaire sera pour tous les membres de la famille du Prado et leurs amis une véritable Année Antoine Chevrier, vécue avec lui et à sa suite, dans l'appel à suivre Jésus pauvre.

Le Bienheureux Antoine Chevrier (1825-1879), prêtre du diocèse de Lyon et membre du Tiers-Ordre franciscain, s'est consacré à l'évangélisation et au service des plus pauvres, notamment dans le quartier ouvrier de la Guillotière. Il fonda l'œuvre du Prado — prêtres et sœurs — une famille spirituelle appelée à vivre l'Évangile au cœur du monde et au milieu des pauvres.

Nous désirons vivre ce temps de Carême à l'école de sa spiritualité, en nous laissant inspirer par sa relation profonde à l'Évangile, à Jésus-Christ, à la pauvreté et au service des autres. Les méditations spirituelles d'Antoine Chevrier sont centrées sur la connaissance de Jésus, l'amour du prochain, la conversion intérieure et la vie

évangélique. Ses écrits soulignent une union confiante à Dieu, l'abandon à sa charité et l'attention aux pauvres comme chemin de sainteté — autant de messages essentiels pour le temps du Carême. Pour Antoine Chevrier, le cœur de toute vie chrétienne est à la fois simple et exigeant : connaître Jésus pour l'aimer, puis l'aimer pour le suivre. Cette connaissance n'est pas d'abord intellectuelle ; elle naît d'une fréquentation fidèle de l'Évangile, d'un regard posé sur la vie de Jésus, pauvre, humble et livré par amour.

Entrer en Carême, c'est accepter que le Christ nous pose cette question essentielle : « Qui suis-je pour toi ? »

Chevrier nous invite à laisser tomber ce qui encombre — habitudes, sécurités, images toutes faites — afin que Jésus devienne le centre réel de nos choix. Connaître Jésus, c'est aussi apprendre à le reconnaître dans les petits, les pauvres, les oubliés, là où il a voulu demeurer.

Le Carême influence profondément la vie personnelle du croyant :

- il favorise un retour sur soi et une remise en question des comportements (colère, égoïsme, excès),
- il aide à développer la discipline personnelle (maîtrise de soi, sobriété, patience),
- il renforce la vie spirituelle par la prière et la relation à Dieu,
- il redonne sens à la souffrance et à l'effort, en les unissant à la foi.

Il a également un impact sur la vie familiale :

- encouragement au pardon et à la réconciliation,
- transmission des valeurs chrétiennes aux enfants,
- renforcement de la solidarité et de la communion familiale.

Sur le plan social, le Carême appelle à :

- une plus grande solidarité envers les pauvres et les exclus,
- des actions concrètes de partage, d'aumône et de bénévolat,
- une attitude de respect, de paix et de responsabilité envers les autres.

En résumé

Le Carême est un temps qui transforme la vie chrétienne en

- purifiant le cœur,
- fortifiant la foi,
- réveillant l'amour du prochain.

Ce n'est pas un temps de tristesse, mais un chemin d'espérance, de renouveau et de vie, à la suite du Christ pauvre, humble et serviteur, à l'exemple du Bienheureux Antoine Chevrier.

*Père Yves Tchogli
Les Cartières – Chaponost*

§§§§§

Quand nous méditons et observons les premières communautés chrétiennes, nous voyons qu'elles se retrouvaient, partageaient, priaient ensemble, étaient au service. Elles annonçaient et transmettaient leur joie d'être aimées par Dieu, elles se laissaient enseigner : « *Ils étaient assidus à l'enseignement des apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et à la prière* » (Actes des apôtres 2, 42)

La prière : qu'elle soit en communauté, personnelle ou à travers les sacrements, la prière me fait entrer dans une intimité avec Dieu. Elle me fait être fils et fille de Dieu.

Le partage : je découvre par mes frères la présence de L'Esprit Saint qui unifie dans la diversité des vies. Il me fait être frères.

Se nourrir : Ma foi, ma confiance et ma fidélité en Dieu je les approfondis en les nourrissant et en me formant. Cela me fait être disciple.

Le service : Au contact de Dieu je me découvre fort de talent. Alors je m'engage au cœur de ma communauté ou au plus près de mes frères. Je désire être serviteur.

L'annonce : Au contact de Jésus je découvre combien Dieu m'aime et combien cet amour me transcende et combien cet amour j'ai à le transmettre et l'annoncer. C'est être apôtre.

C'est pour vivre cette mission de chrétien que nous vous proposons de vous retrouver : une fois par semaine, en petit groupe (**5 ou 6 Maximum**) pour des rencontres d'une durée que vous aurez établie ensemble (1h30 maximum) chez vous les uns ou les autres (soyez simple)

Chaque rencontre pourra comporter les temps suivants :

Temps de convivialité : autour d'un thé, d'un biscuit, c'est le temps de fraternité simple et convivial. C'est un des points majeurs de ces rencontres. C'est par là que la fraternité se met en place peu à peu, que la confiance s'installe. C'est le temps où l'on peut prendre des nouvelles des uns et des autres, échanger autour d'un évènement, une parole qui aura marqué depuis la dernière rencontre.

Temps de la parole de Dieu : on se met à l'écoute de la parole de Dieu qui nous parle.

Pour que l'écriture devienne Parole Vivante, il peut être bon de marquer ce temps en allumant une bougie, en prenant un chant ou une prière, afin que la parole puisse toucher nos cœurs. Un membre du groupe lit alors la parole de Dieu à haute voix, doucement et distinctement. Un moment de silence peut favoriser l'accueil de cette Parole. On peut aussi, si on le souhaite, renouveler une nouvelle fois la lecture de cette parole par un autre membre.

Temps de partage : C'est le temps le plus long.

On choisira la manière la plus appropriée au groupe. Par exemple chacun peut tout simplement réagir sur le texte à partir des questions

posées. On peut aussi utiliser la pédagogie du dialogue contemplatif : après une première lecture, chacun relève une parole ou un aspect de la scène qui le touche, sans ajouter de commentaires. On relit ensuite une seconde fois le texte puis chacun exprime comment cette parole ou cette scène le touche, lui, en s'exprimant à la première personne du singulier. On peut lire une troisième fois le texte puis chacun exprime en quelques mots une prière qui naît de ce partage.

Pour favoriser l'écoute, on peut proposer de tenir la bougie allumée lorsqu'on prend la parole et la transmettre ensuite à celui qui souhaite poursuivre le partage. On veillera ainsi à ne pas interrompre celui qui porte la bougie. On pourra aussi, si cela peut aider au partage, lire auparavant le commentaire proposé.

Attention : nous sommes tous des savants de la bible, mais le but n'est pas de partir à un cours, mais d'aller à la rencontre de Dieu dans ma vie et celle des autres. Comme pour la visitation, quand Marie rencontre Élisabeth. Pas besoin d'avoir fait des cours de théologie ou d'exégèse pour grandir en Dieu : « *Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits.* » (Matthieu 11, 25). Sachons nous faire petits dans la contemplation de la vie de mon frère.

Temps de prière : Pour conclure la rencontre, il est proposé de confier au Seigneur ce temps de partage. Chacun pourra, s'il le souhaite, présenter à Dieu ses intentions personnelles. On pourra aussi prier plus particulièrement pour l'un des membres si besoin.

Tous ces temps peuvent être vécus seul devant le texte avec éventuellement un carnet sur lequel je note mon cheminement. D'autres méthodes de partage se trouvent sur le site internet.

CHANTS

**Chantons sans fin le nom du Seigneur
Bénissons-le d'âge en âge
Par son amour il comble nos cœurs
Et vient transformer nos vies**

[\(Lien Youtube\)](#) [\(Partition\)](#)

1. Goûtez, voyez, comme est bon le Seigneur
Lui qui pardonne à tout homme pécheur
Quand il se tourne vers lui.

2. Lavant les pieds, se faisant serviteur
Jésus nous ouvre à l'amour de son cœur
Afin d'aimer comme lui.

3. Suivons les pas des amis du Seigneur
Qui ont laissé Dieu transformer leurs cœurs
Par l'amour qui sanctifie.



**Viens, Esprit Saint, viens embraser nos cœurs,
Viens au secours de nos faiblesses.
Viens, Esprit Saint, viens, Esprit consolateur,
Emplis-nous de joie et d'allégresse !**

[\(Lien Youtube\)](#) [\(Partition\)](#)

1- Viens en nos âmes lasses, Esprit de sainteté.
Viens nous combler de grâce et viens nous sanctifier.
Viens guérir nos blessures, toi, le Consolateur,
Viens, Source vive et pure, apaiser notre cœur !

2- En nos cœurs viens répandre les dons de ton amour,
Viens inspirer nos langues pour chanter Dieu toujours.
Viens, Esprit de sagesse, viens prier en nos cœurs.
Viens, et redis sans cesse : Jésus-Christ est Seigneur !

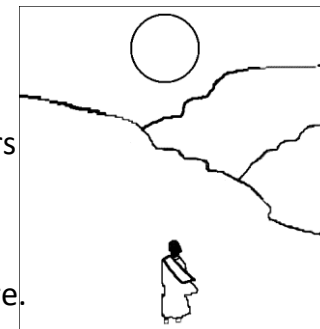
1. Voici le temps de Dieu, ce moment consacré,
Allons à sa rencontre, entrons en sa présence.
Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux,
Marchons sur ses chemins, dans l'unité.

**Rends-nous la joie d'être sauvés
Et nos lèvres publieront ta louange.
Raffermiss nos pas, viens nous recréer,
Mets en nous, Seigneur, un cœur nouveau !**

[\(Lien Youtube\)](#) [\(Partition\)](#)

2. Guidés par son Esprit, nous irons au désert,
Pour écouter sa voix au creux de nos silences.
Nous laisserons les biens qui captivent nos cœurs
Pour vivre l'essentiel : Dieu seul suffit.

3. Là-haut sur la montagne, emmenés à l'écart,
Nous connaissons le Fils, et nous verrons sa gloire.
Nous goûterons la joie de rester près de lui.
Voyez comme il est bon de l'écouter.



1. Vous recevrez, une force
Celle de l'Esprit Saint
Vous deviendrez, des apôtres
En son nom élevez les mains
En son nom élevez les mains

2. Vous partirez, sur les routes
Proclamer Jésus est la vie
Et vous n'aurez, aucun doute
Embrassé par le Saint Esprit
Embrassé par le Saint Esprit



**Viens Saint Esprit embraser les nations
Viens Saint Esprit sur cette génération
Viens Saint Esprit embraser les nations
Viens Saint Esprit sur cette génération
Oh-oh-oh-oh-oh-oh-oh-oh-oh**

[\(Lien Youtube\)](#) [\(Partition\)](#) [\(Partition 1 page\)](#)

**Nous te saluons, ô toi Notre Dame
Marie Vierge Sainte que drape le soleil
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas
En toi nous est donnée, l'aurore du salut**

[\(Lien Youtube\)](#) [\(Partition\)](#)

Marie Eve nouvelle et joie de ton Seigneur
Tu as donné naissance à Jésus le Sauveur
Par toi nous sont ouvertes les portes du jardin
Guide-nous en chemin, étoile du matin

Ô Vierge immaculée, préservée du péché
En ton âme, en ton corps, tu entres dans les cieux
Emportée dans la gloire, sainte Reine des cieux
Tu nous accueilleras un jour auprès de Dieu.



Si le vent des tentations s'élève,
Si tu heurtes le rocher des épreuves,
Si les flots de l'ambition t'entraînent,
Si l'orage des passions se déchaîne :

**Regarde l'étoile, invoque Marie
Si tu la suis, tu ne crains rien
Regarde l'étoile, invoque Marie
Elle te conduit sur le chemin**

[\(Lien Youtube\)](#) [\(Partition\)](#)

Quand l'angoisse et les périls, le doute
Quand la nuit du désespoir te recouvre
Si devant la gravité de tes fautes
La pensée du jugement te tourmente

Elle se lève sur la mer, elle éclaire,
Son éclat et ses rayons illuminent,
Sa lumière resplendit sur la Terre,
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes :

PRIÈRES

Mon Père, je m'abandonne à vous,
Faites de moi ce qu'il vous plaira.
Quoi que vous fassiez de moi, je vous remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que votre volonté se fasse en moi,
En toutes vos créatures,
Je ne désire rien d'autre, mon Dieu.
Je remets mon âme entre vos mains.
Je vous la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,
Parce que je vous aime,
Et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,
De me remettre entre vos mains sans mesure,
Avec une infinie confiance, car vous êtes mon Père.

Saint Charles de Foucauld

Esprit Saint Consolateur,
Esprit de Force,
Esprit de sagesse
Comble-nous de tes dons, rends nos cœurs brûlants de ton Amour.
Inspire-nous, guide-nous pour faire la volonté du Père.
Fais de nous tes messagers pour transmettre à nos frères et sœurs
Le désir de vivre l'Évangile
Et de devenir des témoins de la tendresse du Père.
Fais de nous des disciples missionnaires créatifs et inventifs
Nous te le demandons par Jésus le Christ Notre Seigneur,
Envoie Ton Esprit sur nous
Et sur nos paroisses de Saint Jean-Pierre Néel et St Vincent.

Les membres des EAP

En ce jour de la résurrection, Jésus nous invite à un regard neuf sur notre vie, notre histoire, et sur nos échecs. Le Christ nous appelle à entreprendre un chemin de foi et d'espérance au sein de notre monde souvent désenchanté. La résurrection du Christ nous assure que notre vie, même dans ses aspects les plus ordinaires, est cachée avec le Christ en Dieu et destinée à la gloire. N'ayons donc plus peur de nos tombeaux vides. Soyons plutôt disposés à accueillir l'inattendu de Dieu ou ce qui peut dépasser notre compréhension.

*Père Jean Paul Savi, s.j.
Vatican, Pâques 2024*

