

MERCREDI DES CENDRES

14 Février 2024

Évangile selon Saint Matthieu (6, 1-6.16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Questions :

- 1) Que dit ce texte et qu'est-ce qu'il **me** dit ?
- 2) Suis-je décidé à vraiment commencer le Carême aujourd'hui ?
- 3) En quoi l'aumône, la prière et le jeûne sont-ils bons pour moi ?
- 4) Comment je comprends ce conseil de Jésus : être dans la discrétion ?
- 5) Dans quel(s) point(s) de ma vie ai-je à changer ?

Commentaire de sœur Marie-Bernadette, Fraternité des Sœurs sfa, Taluyers

: Quelques expressions pour nous situer au début de ce récit :

« *Quand tu fais l'aumône, ne le fais pas sonner la trompette devant toi ...* »

Suis-je capable de reconnaître le don gratuit, permanent et sans mesure du Christ pour moi ? Comment puis-je aussi à mon tour, entrer dans ce don simple, discret et gratuit pour autrui ? Qu'as-tu que tu n'aies reçu ?

« *Quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée...* » M'est-il arrivé d'être allé au-delà de ce que je suis d'ordinaire, pour converser avec le Seigneur dans le « sanctuaire de mon cœur »

« *Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage...* » M'est-il arrivé d'en recueillir une grande liberté ?

Action proposée : à quoi vais-je renoncer pendant ce Carême ? Je m'engage à redonner la valeur équivalente à qui en a besoin.

