

Livret de carême 2024



Paroisses
St Jean-Pierre-Néel-en Lyonnais
St Vincent-en-Lyonnais



Sommaire

Introduction.....	p. 3
Rencontre 1 : mercredi des Cendres	p. 6
Rencontre 2 : 1 ^{er} dimanche de carême.....	p. 8
Rencontre 3 : 2 ^{ème} dimanche de carême.....	p. 10
Rencontre 4 : 3 ^{ème} dimanche de carême.....	p. 12
Rencontre 5 : 4 ^{ème} dimanche de carême.....	p. 14
Rencontre 6 : 5 ^{ème} dimanche de carême.....	p. 16
Rencontre 7 : Dimanche des Rameaux.....	p. 18
Rencontre 8 : Dimanche de Pâques.....	p. 20
Chants	p. 22
Prières.....	p. 27

INTRODUCTION

Le mot « carême » est tiré du latin *quadragesima* signifiant quarante. Ce nombre renvoie à d'autres passages de la Bible et invite à s'y référer :

- ✓ 40 comme le nombre d'années que le peuple hébreu, libéré de l'esclavage d'Égypte par Dieu, passa dans le désert avant d'entrer dans la Terre promise (livre de l'Exode),
- ✓ 40 comme le nombre de jours que le Christ passa à son tour au désert, « *conduit par l'Esprit Saint pour être tenté (mis à l'épreuve) par le diable* » (Matthieu 4, 1-11),
- ✓ 40 comme le nombre de jours que compte le Carême, période préparatoire à Pâques et à la célébration pascale : du mercredi des Cendres au jour de Pâques.

Durant ce temps du Carême les catéchumènes se préparent à recevoir le baptême la nuit de Pâques. Tous nous sommes appelés à renouveler notre engagement de baptisés et à revivre, en nous-mêmes et dans nos communautés, la mort et la Résurrection du Seigneur. « *Croyez à la Bonne Nouvelle* », vivez dans la foi de la Parole de Dieu.

Cette préparation à Pâques se déploie en trois directions : prière, partage, pénitence. Ces trois mots représentent les trois directions et lieux où nous avons sans cesse à nous convertir : notre relation avec Dieu, notre relation avec les autres et notre relation avec nous-même.

Le « Notre Père » est le modèle de la prière. Proclamer « Dieu est Père », c'est affirmer la proximité de Dieu, c'est proclamer que Dieu prend soin de chacun. Retissons du lien avec Dieu et donnons-lui de notre temps.

« Notre Père ». Il est le Père de tous ; cela nous appelle à construire un monde de frères. Il y a la guerre, l'exclusion, l'ignorance de l'autre, le mal. Construisons la Paix, le partage, l'attention, l'écoute...

« Pénitence » : se décentrer de soi, sortir de chez soi pour aller à la rencontre de « l'Autre » et des autres dans le don, le pardon...

« *Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés* ». « Carême peut s'écrire aussi « Car...aime »

« Soufflons sur les cendres, et la flamme de l'Amour reprendra vigueur ».

*Père Gérard Danière,
Prêtre auxiliaire*

§§§§§

Pour vivre cette mission de chrétien, nous vous proposons de vous retrouver, d'inviter largement. Une fois par semaine de préférence, en petit groupe (6 ou 7 maximum) pour des rencontres d'une durée déterminée à l'avance (1h30 maximum), chez vous les uns ou les autres (soyez simple).

Chaque rencontre pourra comporter les temps suivants :

Temps de convivialité : autour d'un thé, d'un biscuit, c'est le temps de fraternité simple et convivial. C'est un des points majeurs de ces rencontres. C'est par là que la fraternité se met en place peu à peu, que la confiance s'installe. C'est le temps où nous prenons des nouvelles des uns et des autres, échangeons autour d'un évènement, une parole qui aura marqué depuis la dernière rencontre.

Temps de la parole de Dieu : Dieu nous parle, nous l'écoutons.

Pour que l'écriture devienne Parole Vivante, nous pouvons allumer une bougie, prendre un chant ou une prière, afin que la parole puisse toucher nos cœurs. Un membre du groupe lit alors la parole de Dieu à

haute voix, doucement et distinctement. Un moment de silence peut favoriser l'accueil de cette Parole. On peut aussi, si on le souhaite, renouveler une nouvelle fois la lecture de cette parole par un autre membre.

Temps de partage : C'est le temps le plus long.

Nous choisirons la manière la plus appropriée au groupe. Par exemple, chacun peut tout simplement réagir sur le texte à partir des questions proposées dans ce livret.

Nous pouvons aussi utiliser la pédagogie du dialogue contemplatif : après une première lecture, chacun relève une parole ou un aspect de la scène qui le touche, sans ajouter de commentaires. Nous relisons ensuite une seconde fois le texte puis chacun exprime comment cette parole ou cette scène le touche, en s'exprimant à la première personne du singulier. Nous pouvons lire une troisième fois le texte puis chacun exprime en quelques mots une prière qui naît de ce partage.

Attention : le but est d'aller à la rencontre de Dieu dans ma vie et celle des autres. Comme pour la Visitation, quand Marie rencontre Élisabeth. Je n'ai pas besoin d'avoir fait des cours de théologie ou d'exégèse pour grandir en Dieu : « *Je te loue Père car ce que tu as caché aux sages et aux savants tu l'as révélé aux plus petits* ». Sachons nous faire petits dans la contemplation de la vie de nos frères et sœurs.

Temps de prière : Pour conclure la rencontre, nous confions au Seigneur ce temps de partage. Chacun pourra, s'il le souhaite, présenter à Dieu ses intentions personnelles. Nous pourrons aussi prier plus particulièrement pour l'un des membres qui en aurait besoin.

Tous ces temps peuvent être vécus seul devant le texte avec éventuellement un carnet sur lequel je note mon cheminement.

CHANTS

(Enregistrements à retrouver sur internet ; saisir le titre du chant)

1- Au désert avec toi, Jésus Christ,
Nous venons à l'appel de l'Esprit.
Quarante jours dans le silence
Nous entendrons chanter l'Alliance.
Tu parles au cœur
Et ta tendresse nous séduit.

2- Au désert avec toi, Jésus Christ,
Nous voyons quel trésor est la vie.
Le feu qui brûle sous la cendre
Deviendra flamme incandescente.
Dans la prière
Au plus secret Dieu nous le dit.

Au désert avec toi, Jésus Christ, Notre pâque aujourd'hui s'accomplit.

3- Au désert avec toi, Jésus Christ,
Grandira notre soif d'infini.
Tu nous entraînes vers la Source
Où les vivants reprennent souffle.
Viens nous combler
Par les eaux vives de ton puits.

4- Au désert avec toi, Jésus Christ,
Notre jeûne a la force d'un cri :
Le cri monté de la planète
Où tant de faims se manifestent.
Voici le temps
De partager le pain de vie.

Écoute, ton Dieu t'appelle : « Viens, suis-moi » !

Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui :

Il est ton chemin de Vie, la route de ta joie ! (bis)

1- Accueille le Christ, Il est ton sauveur,
La vie que le Père donne en abondance,
Lui la vraie lumière, la vérité qui rend libre :
Sa parole vient réveiller ton cœur.

2- Quitte le cortège de l'indifférence,
Laisse les sentiers de ton désespoir,
Détourne les yeux des mirages qui séduisent ;
Tu as soif d'un amour vrai et pur.

3. Cherche son visage, écoute sa voix !
Dans l'humble prière, découvre sa joie,
Cherche sa présence au milieu de l'Église !
De lui seul jaillit la plénitude.



Viens, Saint-Esprit, viens : ouvre le ciel, descends sur nous
Viens, Saint-Esprit, viens : feu éternel, embrase-nous
Viens, Saint-Esprit, viens : touche la terre, descends sur nous
Viens, Saint-Esprit, viens : amour du Père, embrase-nous

Sois le feu qui me guérit, sois l'amour qui me bénit
Voici mon cœur, voici mon cœur
Viens déverser ta tendresse au milieu de mes faiblesses
Je n'ai plus peur, je n'ai plus peur

Viens, Saint-Esprit, viens : fends l'atmosphère, descends sur nous
Viens, Saint-Esprit, viens : de ta lumière, envahis-nous

Sois le feu qui me guérit...

Une pluie de guérisons pour notre génération
Voici nos cœurs, voici nos cœurs
Dans l'onction de ton Esprit, dans l'amour qui m'envahit
Je n'ai plus peur, je n'ai plus peur
Une pluie de guérisons...

**Viens, Esprit Saint, viens embraser nos cœurs,
Viens au secours de nos faiblesses.
Viens, Esprit Saint, viens, Esprit consolateur,
Emplis-nous de joie et d'allégresse !**



1- Viens en nos âmes lasses, Esprit de sainteté.
Viens nous combler de grâce et viens nous sanctifier.
Viens guérir nos blessures, toi, le Consolateur,
Viens, Source vive et pure, apaiser notre cœur !

2- En nos cœurs viens répandre les dons de ton amour,
Viens inspirer nos langues pour chanter Dieu toujours.
Viens, Esprit de sagesse, viens prier en nos cœurs.
Viens, et redis sans cesse : Jésus-Christ est Seigneur !

Si le vent des tentations s'élève,
Si tu heurtes le rocher des épreuves,
Si les flots de l'ambition t'entraînent,
Si l'orage des passions se déchaîne :

Regarde l'étoile, invoque Marie
Si tu la suis, tu ne crains rien
Regarde l'étoile, invoque Marie
Elle te conduit sur le chemin

Quand l'angoisse et les périls, le doute
Quand la nuit du désespoir te recouvre
Si devant la gravité de tes fautes
La pensée du jugement te tourmente

Elle se lève sur la mer, elle éclaire,
Son éclat et ses rayons illuminent,
Sa lumière resplendit sur la Terre,
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes :



Marie, douce lumière,
Porte du ciel, temple de l'Esprit,
Guide-nous vers Jésus et vers le Père,
Mère des pauvres et des tout petits.

1. Bénie sois tu, Marie
Ton visage rayonne de l'Esprit
Sa lumière repose sur toi
Tu restes ferme dans la foi.

2. Bénie sois-tu, Marie
La grâce de Dieu t'a envahie
En toi le Christ est déjà sauveur
De tout péché il est vainqueur.

3. Bénie sois-tu, Marie
Toi l'icône de l'Église qui prie
Pour l'éternité avec tous les saints
Les anges te chantent sans fin

PRIERES

Seigneur, mon Dieu,
Donne à mon cœur de te désirer,
En te désirant, de te chercher,
En te cherchant, de te trouver,
En te trouvant, de t'aimer,
Et en t'aimant, de racheter mes fautes,
Et une fois rachetées, de ne plus les commettre

Saint Anselme

Voici l'aurore, voici mes mains
Ô mon dieu, je te les donne.
Les œuvres de la nuit, ne pas les faire mienne, ne pas y consentir.
Mon désir cette journée, te l'offrir sans réserve,
Rester inébranlable, libre de tout péché.
Je rougis, à mon âge, être encore mauvais et partager ta table.
Vois mon désir, ô mon Christ, avec toi, le chemin est aisé.

Saint Grégoire de Nazianze

Esprit Saint Consolateur,
Esprit de Force,
Esprit de sagesse
Comble-nous de tes dons, rends nos cœurs brûlants de ton Amour.
Inspire-nous, guide-nous pour faire la volonté du Père.
Fais de nous tes messagers pour transmettre à nos frères et sœurs
Le désir de vivre l'Évangile
Et de devenir des témoins de la tendresse du Père.
Fais de nous des disciples missionnaires créatifs et inventifs
Nous te le demandons par Jésus le Christ Notre Seigneur,
Envoie Ton Esprit sur nous
Et sur nos paroisses de Saint Jean-Pierre Néel et St Vincent.

Les membres des EAP

Le meilleur Jeûne pendant ce Carême

« Je recommande ce qui suit comme le meilleur Jeûne pendant ce Carême :

- Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres.
- Jeûnez d'insatisfaction/ d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.
- Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.
- Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.
- Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu.
- Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.
- Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.
- Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.
- Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres.
- Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.
- Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie.

Ainsi soit-il. »

*Pape François
Carême 2017*

L'ascèse de Carême est un effort, toujours animé par la Grâce, pour surmonter nos manques de foi et nos résistances à suivre Jésus sur le chemin de la croix... Pour approfondir notre connaissance du Maître, pour comprendre et accueillir à fond le mystère du salut divin, réalisé dans le don total de soi par amour, il faut se laisser conduire par lui à l'écart et en hauteur, en se détachant des médiocrités et des vanités. Il faut se mettre en chemin, un chemin qui monte, qui exige effort, sacrifice, concentration, comme une excursion en montagne.

Pape François

