

# Livret de carême 2023



Paroisses  
St Jean-Pierre-Néel-en Lyonnais  
St Vincent-en-Lyonnais



## Sommaire

Introduction.....	p. 3
Prière de Ste Thérèse de Lisieux.....	p. 6
Extrait homélie du pape François.....	p. 7
Chants .....	p. 8
Prières.....	p. 11

## INTRODUCTION

Le temps de carême démarre avec le mercredi de cendres où l'Église nous invite à commencer cette période de préparation à Pâques ; comme d'habitude nous allons vivre quarante jours de conversion (en grec *metanoïa* - μετανοῖα) profonde.

C'est ici que d'habitude nous retrouvons trois recours que Jésus a vécu, le jeûne, la prière et l'aumône, pour une conversion et un retour (en hébreu *teshouva* – תשובה, de la même racine que le grec), ce qui désigne l'acte de se « retourner » dans la repentance : « *Que le méchant abandonne son chemin, et l'homme perfide, ses pensées ! Qu'il revienne vers le Seigneur qui lui montrera sa miséricorde, vers notre Dieu qui est riche en pardon.* » Isaïe 55,7), se retourner vers celui qui nous donne la joie de le rencontrer.

Alors, comme beaucoup, nous pensons que nous n'avons pas besoin de retourner vers Dieu, parce que je suis déjà quelqu'un de bien. Profitons de ce temps dans lequel la joie la plus grande que nous pouvons vivre est l'expérience de la « PÂQUES », le passage de la mort à la résurrection de notre Seigneur Jésus-Christ qui détruit toutes nos morts.

Que ces trois exercices de carême nous aident à retrouver la joie de Celui qui nous a bien sauvé, comme le Pape François nous rappelle : « un véritable temps pour s'éloigner de la fausseté, de la mondanité et de l'indifférence, et nettoyer le cœur et la vie pour redécouvrir l'identité chrétienne, c'est-à-dire l'amour qui sert et non l'égoïsme qui est servi. »

Afin que nous puissions crier ensemble : Christ est vraiment Ressuscité.

Beau temps de Carême

Père Pablo

§§§§§

Quand nous méditons et observons les premières communautés chrétiennes, nous voyons qu'elles se retrouvaient, partageaient, priaient ensemble, étaient au service. Elles annonçaient et transmettaient leur joie d'être aimées par Dieu, elles se laissaient enseigner : « *Ils étaient assidus à l'enseignement des apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et à la prière* » (Actes des apôtres 2, 42)

**La prière** : qu'elle soit en communauté, personnelle ou à travers les sacrements, la prière me fait entrer dans une intimité avec Dieu. Elle me fait être fils et fille de Dieu.

**Le partage** : je découvre par mes frères la présence de L'Esprit Saint qui unifie dans la diversité des vies. Il me fait être frères.

**Se nourrir** : Ma foi, ma confiance et ma fidélité en Dieu je les approfondis en les nourrissant et en me formant. Cela me fait être disciple.

**Le service** : Au contact de Dieu je me découvre fort de talent. Alors je m'engage au cœur de ma communauté ou au plus près de mes frères. Je désire être serviteur.

**L'annonce** : Au contact de Jésus je découvre combien Dieu m'aime et combien cet amour me transcende et combien cet amour j'ai à le transmettre et l'annoncer. C'est être apôtre.

C'est pour vivre cette mission de chrétien que nous vous proposons de vous retrouver : une fois par semaine, en petit groupe (**5 ou 6 Maximum**) pour des rencontres d'une durée que vous aurez établie ensemble (1h30 maximum) chez vous les uns ou les autres (soyez simple)

Chaque rencontre pourra comporter les temps suivants :

**Temps de convivialité** : autour d'un thé, d'un biscuit, c'est le temps de fraternité simple et convivial. C'est un des points majeurs de ces rencontres. C'est par là que la fraternité se met en place peu à peu, que la confiance s'installe. C'est le temps où l'on peut prendre des nouvelles des uns et des autres, échanger autour d'un évènement, une parole qui aura marqué depuis la dernière rencontre.

**Temps de la parole de Dieu** : on se met à l'écoute de la parole de Dieu qui nous parle.

Pour que l'écriture devienne Parole Vivante, il peut être bon de marquer ce temps en allumant une bougie, en prenant un chant ou une prière, afin que la parole puisse toucher nos cœurs. Un membre du groupe lit alors la parole de Dieu à haute voix, doucement et distinctement. Un moment de silence peut favoriser l'accueil de cette Parole. On peut aussi, si on le

souhaite, renouveler une nouvelle fois la lecture de cette parole par un autre membre.

**Temps de partage :** C'est le temps le plus long.

On choisira la manière la plus appropriée au groupe. Par exemple chacun peut tout simplement réagir sur le texte à partir des questions posées. On peut aussi utiliser la pédagogie du dialogue contemplatif : après une première lecture, chacun relève une parole ou un aspect de la scène qui le touche, sans ajouter de commentaires. On relit ensuite une seconde fois le texte puis chacun exprime comment cette parole ou cette scène le touche, lui, en s'exprimant à la première personne du singulier. On peut lire une troisième fois le texte puis chacun exprime en quelques mots une prière qui naît de ce partage.

Pour favoriser l'écoute, on peut proposer de tenir la bougie allumée lorsqu'on prend la parole et la transmettre ensuite à celui qui souhaite poursuivre le partage. On veillera ainsi à ne pas interrompre celui qui porte la bougie. On pourra aussi, si cela peut aider au partage, lire auparavant le commentaire proposé.

Attention : nous sommes tous des savants de la bible, mais le but n'est pas de partir à un cours, mais d'aller à la rencontre de Dieu dans ma vie et celle des autres. Comme pour la visitation, quand Marie rencontre Élisabeth. Pas besoin d'avoir fait des cours de théologie ou d'exégèse pour grandir en Dieu : « *Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits.* » (Matthieu 11, 25). Sachons nous faire petits dans la contemplation de la vie de mon frère.

**Temps de prière :** Pour conclure la rencontre, il est proposé de confier au Seigneur ce temps de partage. Chacun pourra, s'il le souhaite, présenter à Dieu ses intentions personnelles. On pourra aussi prier plus particulièrement pour l'un des membres si besoin.

Tous ces temps peuvent être vécus seul devant le texte avec éventuellement un carnet sur lequel je note mon cheminement.

D'autres méthodes de partage se trouvent sur le site internet.

## Ma Prière pour aujourd'hui :

La vie n'est qu'un instant, une heure passagère.  
Ma vie n'est qu'un seul jour qui m'échappe et qui fuit.  
Tu le sais, ô mon Dieu, pour T'aimer sur la terre,  
Je n'ai rien qu'aujourd'hui.  
Oh ! Je T'aime, Jésus !  
Vers Toi mon âme aspire pour un jour seulement,  
Reste mon doux appui,  
Viens régner dans mon cœur,  
Donne-moi Ton sourire rien que pour aujourd'hui.  
Que m'importe, Seigneur, si l'avenir est sombre ? Te prier pour demain,  
Oh non, je ne le puis. [...]  
Donne-moi Ton amour,  
Conserve-moi Ta grâce rien que pour aujourd'hui.  
Près de ton Cœur divin,  
J'oublie tout ce qui se passe,  
Je ne redoute plus les craintes de la nuit.  
Ah ! Donne-moi, Jésus, dans ce Cœur une place  
Rien que pour aujourd'hui.  
Pain vivant, Pain du ciel, divine Eucharistie,  
Ô Mystère touchant que l'Amour a produit !  
Viens habiter mon cœur, Jésus, ma blanche Hostie,  
Rien que pour aujourd'hui !  
Daigne m'unir à Toi, Vigne sainte et sacrée,  
Et mon faible rameau Te donnera son fruit,  
Et je pourrai T'offrir une grappe dorée, Seigneur, dès aujourd'hui.  
Cette grappe d'amour dont les grains sont les âmes,  
Je n'ai pour la former que ce jour qui s'enfuit.  
Oh ! Donne-moi, Jésus, d'un apôtre les flammes,  
Rien que pour aujourd'hui ! [...]  
Ainsi soit-il. »

*Sainte Thérèse de Lisieux*

Devant la tombe scellée de son ami Lazare, Jésus s'est écrié « *d'une voix forte : "Lazare, viens dehors !"* ». *Le mort sortit, debout, les pieds et les mains liés de bandelettes, et son visage était enveloppé d'un suaire* » (vv. 43-44).

Ce cri péremptoire s'adresse à tout homme, parce que nous sommes tous marqués par la mort, nous tous ; c'est la voix de celui qui est le maître de la vie et qui veut que tous « *nous l'ayons en abondance* » (Jn 10, 10). Le Christ ne se résigne pas aux tombeaux que nous nous sommes construits avec nos choix de mal et de mort, avec nos erreurs, avec nos péchés. Il ne se résigne pas à cela ! Il nous invite, il nous ordonne presque de sortir du tombeau où nos péchés nous ont ensevelis. Il nous appelle avec insistance à sortir des ténèbres de la prison dans laquelle nous nous sommes enfermés, en nous contentant d'une vie fausse, égoïste, médiocre. « *Viens dehors !* » nous dit-il, « *Viens dehors !* ». C'est une belle invitation à la véritable liberté, à nous laisser saisir par ces paroles que Jésus répète aujourd'hui à chacun de nous. Une invitation à nous laisser libérer des « bandelettes », des bandelettes de l'orgueil. Parce que l'orgueil nous rend esclaves, esclaves de nous-mêmes, esclaves de tant d'idoles, de tant de choses. Notre résurrection commence là : quand nous décidons d'obéir au commandement de Jésus en sortant à la lumière, à la vie ; quand les masques tombent de notre visage — si souvent, nous sommes masqués par le péché, les masques doivent tomber ! — et que nous retrouvons le courage de notre visage original, créé à l'image et à la ressemblance de Dieu.

Pape François  
Angelus du 5<sup>ème</sup> dimanche de Carême, 2014

## CHANTS

*(Enregistrements à retrouver sur internet ; saisir le titre du chant)*

1- Au désert avec toi, Jésus Christ,  
Nous venons à l'appel de l'Esprit.  
Quarante jours dans le silence  
Nous entendrons chanter l'Alliance.  
Tu parles au cœur  
Et ta tendresse nous séduit.

2- Au désert avec toi, Jésus Christ,  
Nous voyons quel trésor est la vie.  
Le feu qui brûle sous la cendre  
Deviendra flamme incandescente.  
Dans la prière  
Au plus secret Dieu nous le dit.

### **Au désert avec toi, Jésus Christ, Notre pâque aujourd'hui s'accomplit.**

3- Au désert avec toi, Jésus Christ,  
Grandira notre soif d'infini.  
Tu nous entraînes vers la Source  
Où les vivants reprennent souffle.  
Viens nous combler  
Par les eaux vives de ton puits.

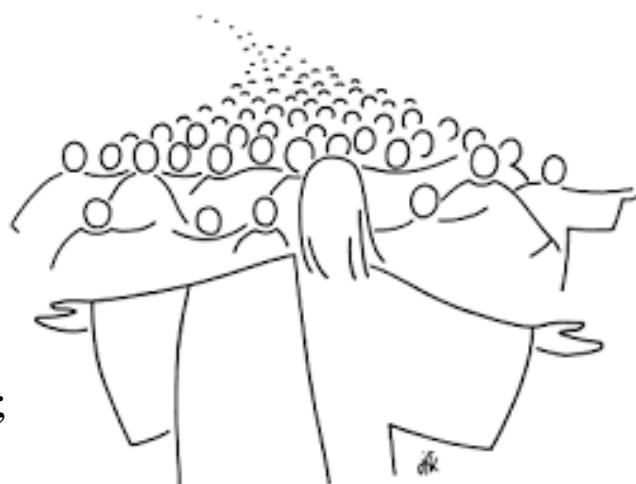
4- Au désert avec toi, Jésus Christ,  
Notre jeûne a la force d'un cri :  
Le cri monté de la planète  
Où tant de faims se manifestent.  
Voici le temps  
De partager le pain de vie.

**Écoute, ton Dieu t'appelle : « Viens, suis-moi » !  
Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui :  
Il est ton chemin de Vie, la route de ta joie ! (bis)**

1- Accueille le Christ, Il est ton sauveur,  
La vie que le Père donne en abondance,  
Lui la vraie lumière, la vérité qui rend libre :  
Sa parole vient réveiller ton cœur.

2- Quitte le cortège de l'indifférence,  
Laisse les sentiers de ton désespoir,  
Détourne les yeux des mirages qui séduisent ;  
Tu as soif d'un amour vrai et pur.

3. Cherche son visage, écoute sa voix !  
Dans l'humble prière, découvre sa joie,  
Cherche sa présence au milieu de l'Eglise !  
De lui seul jaillit la plénitude.





Viens, Saint-Esprit, viens : ouvre le ciel, descends sur nous  
Viens, Saint-Esprit, viens : feu éternel, embrase-nous  
Viens, Saint-Esprit, viens : touche la terre, descends sur nous  
Viens, Saint-Esprit, viens : amour du Père, embrase-nous

Sois le feu qui me guérit, sois l'amour qui me bénit  
Voici mon cœur, voici mon cœur  
Viens déverser ta tendresse au milieu de mes faiblesses  
Je n'ai plus peur, je n'ai plus peur

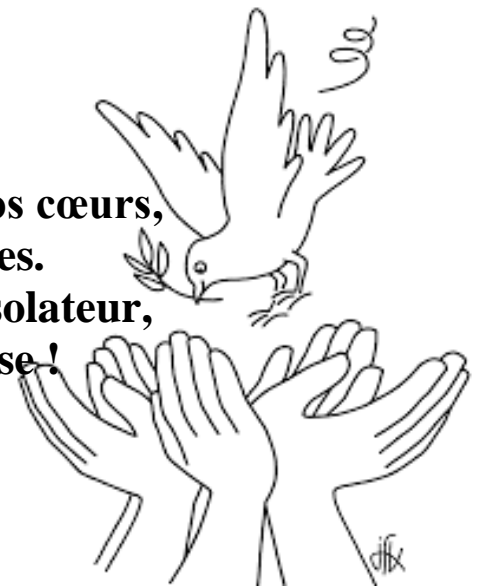
Viens, Saint-Esprit, viens : fends l'atmosphère, descends sur nous  
Viens, Saint-Esprit, viens : de ta lumière, envahis-nous

Sois le feu qui me guérit...

Une pluie de guérisons pour notre génération  
Voici nos cœurs, voici nos cœurs  
Dans l'onction de ton Esprit, dans l'amour qui m'envahit  
Je n'ai plus peur, je n'ai plus peur  
Une pluie de guérisons...

---

**Viens, Esprit Saint, viens embraser nos cœurs,  
Viens au secours de nos faiblesses.  
Viens, Esprit Saint, viens, Esprit consolateur,  
Emplis-nous de joie et d'allégresse !**



1- Viens en nos âmes lasses, Esprit de sainteté.  
Viens nous combler de grâce et viens nous sanctifier.  
Viens guérir nos blessures, toi, le Consolateur,  
Viens, Source vive et pure, apaiser notre cœur !

2- En nos cœurs viens répandre les dons de ton amour,  
Viens inspirer nos langues pour chanter Dieu toujours.  
Viens, Esprit de sagesse, viens prier en nos cœurs.  
Viens, et redis sans cesse : Jésus-Christ est Seigneur !

Si le vent des tentations s'élève,  
Si tu heurtes le rocher des épreuves,  
Si les flots de l'ambition t'entraînent,  
Si l'orage des passions se déchaîne :

**Regarde l'étoile, invoque Marie**  
**Si tu la suis, tu ne crains rien**  
**Regarde l'étoile, invoque Marie**  
**Elle te conduit sur le chemin**

Quand l'angoisse et les périls, le doute  
Quand la nuit du désespoir te recouvre  
Si devant la gravité de tes fautes  
La pensée du jugement te tourmente

Elle se lève sur la mer, elle éclaire,  
Son éclat et ses rayons illuminent,  
Sa lumière resplendit sur la Terre,  
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes :



---

La première en chemin, Marie tu nous entraînes,  
A risquer notre « oui » aux imprévus de Dieu.  
Et voici qu'est semé en l'argile incertaine  
De notre humanité, Jésus Christ, Fils de Dieu.

**Marche avec nous Marie,**  
**Sur nos chemins de foi,**  
**Ils sont chemins vers Dieu. (bis)**

La première en chemin, joyeuse, tu t'élances,  
Prophète de celui qui a pris corps en toi.  
La Parole a surgi, tu es sa résonance  
Et tu franchis des monts pour en porter la voix.

## PRIERES

Mon Père, je m'abandonne à vous,  
Faites de moi ce qu'il vous plaira.  
Quoi que vous fassiez de moi, je vous remercie.  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.  
Pourvu que votre volonté se fasse en moi,  
En toutes vos créatures,  
Je ne désire rien d'autre, mon Dieu.  
Je remets mon âme entre vos mains.  
Je vous la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,  
Parce que je vous aime,  
Et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,  
De me remettre entre vos mains sans mesure,  
Avec une infinie confiance, car vous êtes mon Père.

*Saint Charles de Foucauld*

Esprit Saint Consolateur,  
Esprit de Force,  
Esprit de sagesse  
Comble-nous de tes dons, rends nos cœurs brûlants de ton Amour.  
Inspire-nous, guide-nous pour faire la volonté du Père.  
Fais de nous tes messagers pour transmettre à nos frères et sœurs  
Le désir de vivre l'Évangile  
Et de devenir des témoins de la tendresse du Père.  
Fais de nous des disciples missionnaires créatifs et inventifs  
Nous te le demandons par Jésus le Christ Notre Seigneur,  
Envoie Ton Esprit sur nous  
Et sur nos paroisses de Saint Jean-Pierre Néel et St Vincent.

*Les membres des EAP*

*Nous avons besoin du Crucifié Ressuscité  
pour croire en la victoire de l'amour,  
pour espérer en la réconciliation.  
Aujourd'hui plus que jamais  
nous avons besoin de Lui,  
qu'il vienne parmi nous et nous dise encore :  
« La paix soit avec vous ! »*

**Pape François**

