

**MERCREDI DES CENDRES**  
**22 Février 2023**

**Évangile selon Saint Matthieu (6, 1-6.16-18)**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Questions :

- 1) Dans quel état d'esprit je commence ce Carême ?
- 2) Est-ce que j'ai envie que ce Carême change quelque chose dans ma vie ?
- 3) En quoi l'aumône, la prière et le jeûne sont-ils bons pour moi et pour ma conversion ?
- 4) Comment je comprends ce conseil de Jésus : être dans le secret ?

Commentaire de Nicole Laget : Dans cet évangile, Jésus dit aux disciples que s'ils veulent faire quelque chose pour rendre gloire à Dieu il faut le faire dans la discrétion.

S'ils font l'aumône inutile d'en informer tout le monde. S'ils se vantent d'avoir été généreux les hommes les admireront mais cela ne comptera pas pour Dieu. De la même façon quand ils prient ils doivent le faire seuls chez eux et Dieu leur en saura gré. Il ne faut pas non plus montrer qu'ils sont épuisés par le jeûne. Les autres l'ignoreront mais Dieu le saura.

Quand on est un bon chrétien il est inutile de le chanter sur les toits. C'est quelque chose qui se passe entre soi et le Père.

Action proposée : je note sur un petit carnet, qui sera mon carnet de Carême, ce que je veux convertir en moi pendant le carême.

