

# Laudes Mercredi 3 Février

## INTRODUCTION

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres,  
R/ et ma bouche publiera ta louange.

## ANTIENNE INVITATOIRE

Terre entière, acclame Dieu ; chante le Seigneur.

## PSAUME INVITATOIRE : (94)

**1** Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !

**2** Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !

**3** Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

**4** il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;

**5** à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

**6** Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.

**7** Oui, il est notre Dieu ; +  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

**8** « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,

**9** où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

**10** « Quarante ans leur génération m'a déçu, +  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.

**11** Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
Pour les siècles des siècles.  
Amen

### **HYMNE :**

1. Seigneur, tu es toute ma joie  
Je veux chanter pour toi, proclamer que tu es mon Roi,  
En toi Seigneur, j'ai mis ma foi,  
Car ton amour jamais ne s'éloignera de moi ! (bis)

2. Dans ta bonté, tu m'as comblé,  
Du mal et du péché tu es venu me délivrer  
Et par ta croix tu m'as sauvé.  
Car ton amour jamais ne s'éloignera de moi ! (bis)

3. Seigneur, mon âme a soif de toi,  
Mon cœur bondit de joie quand j'entends le son de ta voix.  
De ton eau vive abreuve-moi.  
Car ton amour jamais ne s'éloignera de moi ! (bis)

4. C'est toi que je veux adorer,  
Vers ton cœur, ô Jésus, conduis mon âme dans la paix.  
Embrase-moi de charité.  
Car ton amour jamais ne s'éloignera de moi ! (bis)

5. Sans fin, ô Dieu, sois magnifié.  
Partout j'annoncerai ta lumière et ta vérité.  
Reçois ma vie pour te louer.  
Car ton amour jamais ne s'éloignera de moi ! (bis)

### **ANTIENNE**

Éveillez-vous, harpe, cithare : que j'éveille l'aurore !

### **PSAUME : 107**

**2** Mon cœur est prêt, mon Dieu, +  
je veux chanter, jouer des hymnes :  
ô ma gloire !

**3** Éveillez-vous, harpe, cithare,  
que j'éveille l'aurore !

**4** Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,  
et jouerai mes hymnes en tous pays.

**5** Ton amour est plus grand que les cieux,  
ta vérité, plus haute que les nues.

**6** Dieu, lève-toi sur les cieux :  
que ta gloire domine la terre !

**7** Que tes bien-aimés soient libérés,  
sauve-les par ta droite : réponds-nous !

**8** Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +  
« Je triomphe ! Je partage Sichem,  
je divise la vallée de Soukkôt.

**9** « À moi Galaad, à moi Manassé ! +  
Éphraïm est le casque de ma tête,  
Juda, mon bâton de commandement.

**10** « Moab est le bassin où je me lave ; +  
sur Édom, je pose le talon,  
sur la Philistie, je crie victoire ! »

**11** Qui me conduira dans la Ville-forte,  
qui me mènera jusqu'en Édom,

**12** sinon toi, Dieu qui nous rejettes  
et ne sors plus avec nos armées ?

**13** Porte-nous secours dans l'épreuve :  
néant, le salut qui vient des hommes !

**14** Avec Dieu nous ferons des prouesses,  
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
Pour les siècles des siècles.

Amen

## ANTIENNE

Le Seigneur m'a comblée de joie, il m'a revêtue de sainteté.

### CANTIQUE D'ISAÏE (IS 61)

**61.10** Je tressaille, je tressaille à cause du Seigneur !

Mon âme exulte à cause de mon Dieu !  
Car il m'a vêtue des vêtements du salut,  
il m'a couverte du manteau de la justice,  
comme le fiancé orné du diadème,  
la fiancée que parent ses joyaux.

**11** Comme la terre fait éclore son germe,  
et le jardin, germer ses semences,  
le Seigneur Dieu fera germer la justice  
et la louange devant toutes les nations.

**62.1** Pour la cause de Sion, je ne me tairai pas,  
et pour Jérusalem, je n'aurai de cesse  
que son juste ne monte comme l'aurore,  
que son Sauveur ne brille comme la flamme.

**2** Et les nations verront ta justice ;  
tous les rois verront ta gloire.  
On te nommera d'un nom nouveau  
que la bouche du Seigneur dictera.

**3** Tu seras une couronne brillante  
dans la main du Seigneur, \*  
un diadème royal  
entre les doigts de ton Dieu.

**4** On ne te dira plus : « Délaisée ! »  
À ton pays, nul ne dira : « Désolation ! »

Toi, tu seras appelée « Ma Préférence »,  
cette terre se nommera « L'Épousée ».

Car le Seigneur t'a préférée,  
et cette terre deviendra « L'Épousée ».

**5** Comme un jeune homme épouse une vierge,  
tes fils t'épouseront.

Comme la fiancée fait la joie de son fiancé,  
tu seras la joie de ton Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit

Pour les siècles des siècles.

Amen

### ANTIENNE

Alléluia ! Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur !

### PSAUME : 145

**1** Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +

**2** Je veux louer le Seigneur tant que je vis, \*  
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.

**3** Ne comptez pas sur les puissants,  
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !

**4** Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ;  
et ce jour-là, périssent leurs projets.

**5** Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,  
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,

**6** lui qui a fait le ciel et la terre  
et la mer et tout ce qu'ils renferment !

Il garde à jamais sa fidélité,

**7** il fait justice aux opprimés ;  
aux affamés, il donne le pain ;  
le Seigneur délève les enchaînés.

**8** Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes,

**9** le Seigneur protège l'étranger.

Il soutient la veuve et l'orphelin,  
il égare les pas du méchant.

**10** D'âge en âge, le Seigneur régnera :  
ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
Pour les siècles des siècles.  
Amen

### **PAROLE DE DIEU : (DT 4, 39-40A)**

Sache donc aujourd'hui, et médite cela dans ton cœur : le Seigneur est Dieu, là-haut dans le ciel comme ici-bas sur la terre, et il n'y en a pas d'autre. Tu garderas tous les jours les commandements et les ordres du Seigneur que je te donne aujourd'hui.

### **RÉPONS**

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux !

V/ Qu'il est précieux, ton amour, ô mon Dieu. R/

V/ Aux torrents du Paradis, tu nous abreuves. R/

### **ANTIENNE DE ZACHARIE**

Croyez en la lumière, et vous serez des fils de lumière.

### **CANTIQUE DE ZACHARIE (LC 1)**

**68** Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

**69** Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,

**70** comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

**71** salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

**72** amour qu'il montre envers nos pères,

mémoire de son alliance sainte,

**73** serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

**74** afin que, délivrés de la main des ennemis, +  
**75** nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

**76** Et toi, petit enfant, tu seras appelé  
prophète du Très-Haut : \*  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins

**77** pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

**78** grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

**79** pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort, \*  
pour conduire nos pas  
au chemin de la paix.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
Pour les siècles des siècles.  
Amen

## **INTERCESSION**

Les yeux levés vers le Christ, Splendeur de la gloire du Père, nous le prions :

Tu es l'origine et le terme de notre foi ;  
— béni sois-tu !

Toi qui nous appelles des ténèbres à ta lumière,  
— prends pitié de nous.

Tu as ouvert les yeux des aveugles et l'oreille des sourds ;  
— béni sois-tu !

Guéris-nous de l'incrédulité ;  
— prends pitié de nous.  
Tu nous as rassemblés en un seul corps ;  
— béni sois-tu !

Garde-nous de séparer ce que tu as uni ;  
— prends pitié de nous.

Tu donnes la force dans la tentation, la patience dans l'épreuve ;  
— béni sois-tu !

Que notre vie soit louange de grâce ;  
— prends pitié de nous.

*(Intentions Libres)*

## **NOTRE PÈRE**

### **Oraison**

Souviens-toi, Seigneur, de ton Alliance scellée dans le sang de ton Fils, rappelle à ton peuple le pardon que tu lui offres, et rends-lui la joie d'être sauvé.

## **LA PERFECTION SPIRITUELLE PAR DIADOQUE DE PHOTICÉ**

### **Le discernement.**

Il y a une lumière de la vraie connaissance, qui consiste à discerner infailliblement le bien du mal. Alors, en effet, le chemin de la justice, qui conduit l'intelligence vers le soleil de justice, la fait entrer progressivement dans l'illumination sans limites de la connaissance, puisque, désormais, elle cherche hardiment la charité. ~

Il faut que ceux qui luttent gardent toujours leur pensée à l'abri des tempêtes, afin que l'entendement discerne les suggestions qui le traversent : il faut déposer dans les celliers de la mémoire celles qui sont bonnes et envoyées par Dieu, mais il faut rejeter celles qui sont mauvaises et diaboliques hors des entrepôts de notre nature. En effet, lorsque la mer est tranquille, le regard des pêcheurs la traverse jusqu'au fond, en sorte que presque rien ne leur échappe du va-et-vient des poissons ; mais lorsqu'elle est agitée par les vents, elle cache par sa sinistre agitation ce qu'elle laissait voir volontiers dans le sourire de sa tranquillité. On constate alors que les engins fabriqués pour les pêcheurs ne servent à rien. ~



La purification de l'entendement appartient exclusivement au Saint-Esprit. En effet, si le fort n'entre pas pour dépouiller le voleur, le butin ne sera jamais libéré. Il faut donc, par tous les moyens, et surtout par la paix de l'âme, permettre au Saint-Esprit de se reposer, afin que nous ayons toujours la lampe de la connaissance brillant en nous. Si elle rayonne sans cesse dans les profondeurs de notre âme, non seulement toutes ces attaques cruelles et ténébreuses lancées par les démons se trouvent dénoncées, mais encore elles perdent beaucoup de leur vigueur quand elles sont prises sur le fait par cette lumière sainte et glorieuse.

C'est ce qui fait dire à l'Apôtre : N'éteignez pas l'Esprit, c'est-à-dire : Ne contristez pas la bonté du Saint-Esprit par des actions et des pensées mauvaises, pour ne pas être privés de cette clarté victorieuse. Car ce n'est pas l'Être éternel et vivifiant qui s'éteint ; mais sa tristesse, c'est-à-dire son éloignement, laisse l'entendement dans l'obscurité, sans la lumière de la connaissance. ~

Le sens intime de l'entendement est un goût exact pour discerner les choses. C'est ainsi que, par notre sens corporel du goût, lorsque nous sommes en bonne santé, nous discernons sans erreur ce qui est bon et ce qui est mauvais, et nous sommes attirés par une nourriture agréable. Et de même, quand notre entendement commence à exercer son activité dans un parfait état de santé et un grand détachement des soucis, il peut ressentir l'abondance de la consolation divine; il peut aussi, par l'action de la charité, rester attentif à ce goût qui permet d'apprécier les biens supérieurs, conformément à la parole de l'Apôtre: Dans ma prière, je demande que votre amour vous fasse progresser de plus en plus dans la connaissance vraie et la parfaite clairvoyance, qui vous feront discerner ce qui est le plus important.