

# Livret de carême 2021



**Paroisses  
St Jean-Pierre-Néel-en Lyonnais  
St Vincent-en-Lyonnais**



# Sommaire

Introduction.....	p. 3
Méthode de partage .....	p. 4
Chants .....	p. 5
Prières.....	p. 8

## INTRODUCTION

« *Les yeux fixés sur Jésus Christ entrons dans le combat de Dieu* ». C'est avec cette phrase que les religieux, religieuses, prêtres et diacres entrent dans l'office le matin pendant le **carême**.

Chaque année nous avons une période pendant laquelle nous essayons de changer notre manière de vivre pour essayer de nous rapprocher de Dieu, de nous laisser façonner par son amour, de nous sentir plus fille ou fils de ce Dieu qui nous aime.

Pour se mettre à la suite de Jésus, pour nous rapprocher de Dieu il nous faut apprendre à le connaître. Pour entrer dans la rencontre avec quelqu'un, quoi de mieux que de prendre le temps de l'écouter et de le laisser nous parler à nous personnellement.

Le livret que vous proposent les paroisses est pour nous accompagner à faire route avec Jésus dans cette belle période du Carême. Quarante jours pour nous laisser toucher par la parole de Dieu dans notre vie. Bien sûr nous ne marchons pas seuls et c'est pourquoi nous vous proposons de vivre ces rencontres à plusieurs pour vivre un échange fraternel.

Ensemble avançons avec le christ ! Ensemble cherchons à être unis, à faire Église ! Ensemble soyons des Saints ! Non pas en cherchant à faire de l'extraordinaire, mais en vivant pleinement notre ordinaire. En étant Chrétiens !

Quand nous méditons et observons les premières communautés chrétiennes, nous voyons qu'elles se retrouvaient, partageaient, priaient ensemble, étaient au service. Elles annonçaient et transmettaient leur joie d'être aimées par Dieu, elles se laissaient enseigner : « *Ils étaient assidus à l'enseignement des apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et à la prière* » (Actes des apôtres 2,42)

**La prière** : qu'elle soit en communauté, personnelle ou à travers les sacrements, la prière me fait entrer dans une intimité avec Dieu. Elle me fait être fils et fille de Dieu.

**Le partage** : je découvre par mes frères la présence de L'Esprit Saint qui unifie dans la diversité des vies. Il me fait être frères.

**Se nourrir** : Ma foi, ma confiance et ma fidélité en Dieu je les approfondis en les nourrissant et en me formant. Cela me fait être disciple.

**Le service** : Au contact de Dieu je me découvre fort de talent. Alors je m'engage au cœur de ma communauté ou au plus près de mes frères. Je désire être serviteur.

**L'annonce** : Au contact de Jésus je découvre combien Dieu m'aime et combien cet amour me transcende et combien cet amour j'ai à le transmettre et l'annoncer. C'est être apôtre.

§§§§§

C'est pour vivre cette mission de chrétien que nous vous proposons de vous retrouver : une fois par semaine, en petit groupe (**5 ou 6 Maximum**) pour des rencontres d'une durée que vous aurez établie ensemble (1h30 maximum) chez vous les uns ou les autres (soyez simple) Chaque rencontre pourra comporter les temps suivants :

**Temps de convivialité** : autour d'un thé, d'un biscuit, c'est le temps de fraternité simple et convivial. C'est un des points majeurs de ces rencontres. C'est par là que la fraternité se met en place peu à peu, que la confiance s'installe. C'est le temps où l'on peut prendre des nouvelles des uns et des autres, échanger autour d'un évènement, une parole qui aura marqué depuis la dernière rencontre.

**Temps de la parole de Dieu** : on se met à l'écoute de la parole de Dieu qui nous parle. Pour que l'écriture devienne Parole Vivante, il peut être bon de marquer ce temps en allumant une bougie, en prenant un chant ou une prière, afin que la parole puisse toucher nos cœurs. Un membre du groupe lit alors la parole de Dieu à haute voix, doucement et distinctement. Un moment de silence peut favoriser l'accueil de cette Parole. On peut aussi, si on le souhaite, renouveler une nouvelle fois la lecture de cette parole par un autre membre.

**Temps de partage** : C'est le temps le plus long.

On choisira la manière la plus appropriée au groupe. Par exemple chacun peut tout simplement réagir sur le texte à partir des questions posées. On peut aussi utiliser la pédagogie du dialogue contemplatif : après une première lecture, chacun relève une parole ou un aspect de la scène qui le touche, sans ajouter de commentaires. On relit ensuite une seconde fois le texte puis chacun exprime comment cette parole ou cette scène le touche, lui, en s'exprimant à la première personne du singulier. On peut lire une troisième fois le texte puis chacun exprime en quelques mots une prière qui naît de ce partage.

Pour favoriser l'écoute, on peut proposer de tenir la bougie allumée lorsqu'on prend la parole et la transmettre ensuite à celui qui souhaite poursuivre le partage. On veillera ainsi à ne pas interrompre celui qui porte la bougie. On pourra aussi, si cela peut aider au partage, lire auparavant le commentaire proposé.

Attention : nous sommes tous des savants de la bible, mais le but n'est pas de partir à un cours, mais d'aller à la rencontre de Dieu dans ma vie et celle des autres. Comme pour la visitation, quand Marie rencontre Élisabeth. Pas besoin d'avoir fait des cours de théologie ou d'exégèse pour grandir en Dieu : « *Je te loue Père car ce que tu as caché aux sages et aux savants tu l'as révélé aux plus petits* ». Sachons nous faire petits dans la contemplation de la vie de mon frère.

**Temps de prière** : Pour conclure la rencontre, il est proposé de confier au Seigneur ce temps de partage. Chacun pourra, s'il le souhaite, présenter à Dieu ses intentions personnelles. On pourra aussi prier plus particulièrement pour l'un des membres si besoin.

Tous ces temps peuvent être vécus seul devant le texte avec éventuellement un carnet sur lequel je note mon cheminement.

D'autres méthodes de partage se trouvent sur le site internet.

## CHANTS

Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Qui que tu sois ton Dieu t'appelle,  
Qui que tu sois il est ton Père.

Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Tu entendras que Dieu fait grâce,  
Tu entendras l'Esprit d'audace.

**Toi qui aimes la vie, ô toi qui veux le bonheur,  
Réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté,  
Réponds en fidèle ouvrier de l'Évangile et de sa paix.**

Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Qui que tu sois, fais-toi violence,  
Qui que tu sois, rejoins ton frère.

(<https://www.youtube.com/watch?v=pdT41EeRXyk>)

**Esprit de Dieu, souffle de vie,  
Esprit de Dieu, souffle de feu,  
Esprit de Dieu, consolateur,  
Tu nous sanctifies !**



Viens, Esprit, viens en nos cœurs  
Viens, Esprit, nous visiter.  
Viens, Esprit, nous vivifier,  
Viens, nous t'attendons.

Viens, Esprit de Sainteté  
Viens, Esprit de vérité.  
Viens, Esprit de charité,  
Viens, nous t'attendons.

Viens, Esprit, nous rassembler,  
Viens, Esprit, nous embraser.  
Viens, Esprit, nous recréer,  
Viens, nous t'attendons.

(<https://www.youtube.com/watch?v=nqnntAXO7xk>)

**Viens, Esprit de sainteté,  
Viens, Esprit de lumière,  
Viens, Esprit de feu,  
Viens nous embraser.**

1. Viens, Esprit du Père,  
Sois la lumière,  
Fais jaillir des cieus  
Ta splendeur de gloire.

2. Viens, onction céleste,  
Source d'eau vive,  
Affermis nos cœurs  
Et guéris nos corps.

(<https://www.youtube.com/watch?v=LfjJrXBf6s8>)

Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi  
Fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses, je te remercie,  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout,

**Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi.  
Car tu es mon Père, je me confie en toi.**

Mon Père, mon Père, en toi je me confie,  
En tes mains, je mets mon esprit.  
Je te le donne, le cœur plein d'amour.  
Je n'ai qu'un désir : t'appartenir.

(<https://www.youtube.com/watch?v=fgzIEltUbvc>)



**Nous te saluons, ô toi, Notre Dame,  
Marie Vierge Sainte que drape le soleil.  
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas,  
En toi nous est donnée l'aurore du salut**

Marie Ève nouvelle et joie de ton Seigneur,  
Tu as donné naissance à Jésus le Sauveur.  
Par toi nous sont ouvertes les portes du jardin.  
Guide-nous en chemin, Étoile du Matin.

Tu es restée fidèle, mère au pied de la croix.  
Soutiens notre espérance et garde notre foi.  
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour nous,  
L'eau et le sang versés qui sauvent du péché.

(<https://www.youtube.com/watch?v=ymstlWLv47w>)

La première en chemin, Marie tu nous entraînes,  
A risquer notre « oui » aux imprévus de Dieu.  
Et voici qu'est semé en l'argile incertaine  
De notre humanité, Jésus Christ, Fils de Dieu.

**Marche avec nous Marie,  
Sur nos chemins de foi,  
Ils sont chemins vers Dieu. (bis)**

La première en chemin, joyeuse, tu t'élances,  
Prophète de celui qui a pris corps en toi.  
La Parole a surgi, tu es sa résonance  
Et tu franchis des monts pour en porter la voix.

([https://www.youtube.com/watch?v=n3Ed9BK6\\_WA](https://www.youtube.com/watch?v=n3Ed9BK6_WA))



## PRIERES

### APPRENDS-NOUS A PRIER

Esprit du Christ ressuscité, Saint Esprit,  
Si nous savions ce que nous pouvons te demander pour prier comme il faut !  
Mais voilà que les balbutiements de notre prière  
Passent par le creuset de notre pauvreté, de notre petite foi.  
Alors, toi, le Dieu vivant, tu entres dans notre âme de pauvre,  
Tu entres dans notre faiblesse et tu lis en nos cœurs nos intentions authentiques.  
Et ton Esprit vient au-dedans de nous, il vient exprimer l'inexprimable  
A travers d'humbles paroles, et des soupirs et des silences.  
Et tu nous dis : Ne te préoccupe de rien, ne t'inquiète pas de ton peu de capacité à prier  
Sache-le, dans ton attente priante, j'ai déjà ouvert le chemin.

*Frère Roger de Taizé*

### VIENS, ESPRIT SAINT

Viens Esprit Saint et envoie du haut du ciel un rayon de ta lumière !  
Viens en nous, Père des pauvres,  
Viens donateur de tout bien, viens Lumière des cœurs.  
Tu es le Consolateur très bon, l'Hôte très doux de nos âmes,  
La rafraîchissante douceur.  
Tu es le repos dans le labeur,  
Tu es la tiédeur dans la canicule, tu es la consolation dans les larmes.  
O bienheureuse lumière, viens remplir jusqu'à l'intime le cœur de tes fidèles.  
Sans ta divine puissance il n'y a rien dans l'homme, rien qui soit saint.  
Lave ce qui est souillé, arrose ce qui est aride, guéris ce qui est blessé.  
Assouplis ce qui est raide, réchauffe ce qui est froid, redresse ce qui est faussé.  
Donne à tes fidèles qui se confient en toi l'esprit de sagesse, d'intelligence,  
De conseil, de force, de science, de piété et de crainte de Dieu.  
Donne-leur la joie éternelle !  
Amen.

*Attribuée à l'archevêque de Cantorbéry 12ème siècle*



*« Je forme le vœu qu'en cette époque que nous traversons, en reconnaissant la dignité de chaque personne humaine, nous puissions tous ensemble faire renaître un désir universel d'humanité. Tous ensemble. [...]*

*Rêvons en tant qu'une seule et même humanité,  
comme des voyageurs partageant la même chair humaine, comme des enfants de cette même  
terre  
qui nous abrite tous,  
chacun avec la richesse de sa foi ou de ses convictions, chacun avec sa propre voix, tous  
frères. »*

**Pape François**