

# OFFICE DES LAUDES

Vendredi 3 Juillet

**Saint Thomas apôtre**

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres,  
R/ et ma bouche publiera ta louange.

## ANTIENNE INVITATOIRE

Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

## PSAUME INVITATOIRE : (94)

**1** Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !

**2** Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !

**3** Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

**4** il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;

**5** à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

**6** Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.

**7** Oui, il est notre Dieu ; +  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

**8** « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,

**9** où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

**10** « Quarante ans leur génération m'a déçu, +  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.

**11** Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit

Pour les siècles des siècles

Amen

## **HYMNE :**

**Écoute, ton Dieu t'appelle : « viens, suis-moi » !**

**Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui :**

**Il est ton chemin de Vie, la route de ta joie (bis) !**

1. Accueille le Christ, Il est ton sauveur,  
la vie que le Père donne en abondance,  
Lui la vraie lumière, la vérité qui rend libre :  
Sa parole vient réveiller ton cœur.

2. Quitte le cortège de l'indifférence,  
Laisse les sentiers de ton désespoir,  
Détourne les yeux des mirages qui séduisent;  
Tu as soif d'un amour vrai et pur.

3. Cherche son visage, écoute sa voix!  
Dans l'humble prière découvre sa joie,  
Cherche sa présence au milieu de l'église!  
De lui seul jaillit la plénitude.

4. En toutes les œuvres d'amour et de vie  
Porte témoignage au feu de l'Esprit,  
Proclame à tes frères l'évangile de la paix!  
Ne crains pas il fait route avec toi.

## **ANTIENNE**

Je suis le chemin, la vérité et la vie, nul ne peut aller au Père si ce n'est par moi.

## **PSAUME : 62**

**2** Dieu, tu es mon Dieu,  
je te cherche dès l'aube : \*  
mon âme a soif de toi ;  
après toi languit ma chair,  
terre aride, altérée, sans eau.

**3** Je t'ai contemplé au sanctuaire,  
j'ai vu ta force et ta gloire.

**4** Ton amour vaut mieux que la vie :  
tu seras la louange de mes lèvres !

**5** Toute ma vie je vais te bénir,  
lever les mains en invoquant ton nom.

**6** Comme par un festin je serai rassasié ;  
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

7 Dans la nuit, je me souviens de toi  
et je reste des heures à te parler.

8 Oui, tu es venu à mon secours :  
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

9 Mon âme s'attache à toi,  
ta main droite me soutient.  
[10-12]

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
Pour les siècles des siècles  
Amen

### **ANTIENNE**

Les disciples dirent à Thomas : Nous avons vu le Seigneur, alléluia.

### **CANTIQUE DES TROIS ENFANTS (DN 3)**

**R. Ô Seigneur, à toi la gloire,  
La louange pour les siècles.  
Ô Seigneur, à toi la gloire,  
Éternel est ton amour !**

1. Vous les cieux, (bis)  
Vous les anges, (bis)  
Toutes ses œuvres, (bis)  
Bénissez votre Seigneur !

2. Astres du ciel, (bis)  
Soleil et lune, (bis)  
Pluies et rosées, (bis)  
Bénissez votre Seigneur !

3. Feu et chaleur, (bis)  
Glace et neige, (bis)  
Souffles et vents, (bis)  
Bénissez votre Seigneur !

4. Nuits et jours, (bis)  
Lumière et ténèbres, (bis)  
Éclairs et nuées, (bis)  
Bénissez votre Seigneur !

5. Monts et collines, (bis)  
Plantes de la terre, (bis)  
Fauves et troupeaux, (bis)  
Bénissez votre Seigneur !

6. Vous son peuple, (bis)  
Vous ses prêtres, (bis)  
Vous ses serviteurs, (bis)  
Bénissez votre Seigneur !

### **ANTIENNE**

Avance ta main, touche mes blessures et deviens un homme de foi. Alléluia.

### **PSAUME : 149**

**1** Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !

**2** En Israël, joie pour son créateur ;  
dans Sion, allégresse pour son Roi !

**3** Dansez à la louange de son nom,  
jouez pour lui, tambourins et cithares !

**4** Car le Seigneur aime son peuple,  
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

**5** Que les fidèles exultent, glorieux,  
criant leur joie à l'heure du triomphe.

**6** Qu'ils proclament les éloges de Dieu,  
tenant en main l'épée à deux tranchants.

**7** Tirer vengeance des nations,  
infliger aux peuples un châtement,

**8** charger de chaînes les rois,  
jeter les princes dans les fers,

**9** leur appliquer la sentence écrite,  
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit

Pour les siècles des siècles

Amen

### **PAROLE DE DIEU : (EP 2, 19-22)**

Vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage, vous êtes citoyens du peuple saint, membres de la famille de Dieu, car vous avez été intégrés dans la construction qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ; et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même. En lui, toute la construction s'élève harmonieusement pour devenir un temple saint dans le Seigneur. En lui, vous êtes, vous aussi, des éléments de la construction pour devenir par l'Esprit Saint la demeure de Dieu.

## RÉPONS

R/ Par toute la terre s'en va leur message

\* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

V/ Annoncez à tous les peuples le salut \*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

## ANTIENNE DE ZACHARIE

Parce que tu as vu, Thomas, tu as cru ! Bienheureux ceux qui croient sans avoir vu.  
Alléluia.

## CANTIQUE DE ZACHARIE (LC 1)

**68** Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

**69** Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,

**70** comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

**71** salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

**72** amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,

**73** serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

**74** afin que, délivrés de la main des ennemis, +  
**75** nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

**76** Et toi, petit enfant, tu seras appelé  
prophète du Très-Haut : \*  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins

**77** pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

**78** grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

**79** pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort, \*  
pour conduire nos pas  
au chemin de la paix.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
Pour les siècles des siècles  
Amen

## **INTERCESSION**

Nous avons reçu des Apôtres un héritage spirituel, rendons grâce à Dieu notre Père pour les biens qu'il nous donne.

R/Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour ta sainte Église édiflée sur les Apôtres :  
elle est le corps que nous formons.

Loué sois-tu pour la Parole qu'ils nous ont fait connaître :  
elle est notre lumière et notre joie.

Loué sois-tu pour le baptême et la pénitence qu'ils nous ont annoncés dans la foi :  
c'est là que nous sommes pardonnés.

Loué sois-tu pour l'Eucharistie qu'ils nous ont transmise :  
elle est notre force et notre vie.

## **NOTRE PÈRE**

### **Oraison**

En ce jour où nous célébrons l'Apôtre saint Thomas, accorde-nous, Dieu tout-puissant, de reprendre courage ; fais que nous ayons la vie en comprenant à notre tour que Jésus Christ est Seigneur. Lui qui règne.

## **HOMÉLIE DE S. GRÉGOIRE LE GRAND SUR L'ÉVANGILE DE JEAN**

*Thomas, l'un des douze (dont le nom signifie Jumeau) n'était pas avec eux quand Jésus était venu. Ce disciple était le seul absent. À son retour, quand on lui raconta ce qui s'était passé, il ne voulut pas le croire. Le Seigneur vint une seconde fois, et il présenta au disciple incrédule son côté à toucher, lui montra ses mains et, en lui montrant les cicatrices de ses blessures, guérit en lui la blessure de l'incrédulité. Que remarquez-vous en tout*

cela, frères très chers ? Croyez-vous que tout cela se soit produit par hasard ? Que ce disciple choisi ait été d'abord absent ; qu'en arrivant ensuite il entende ce récit ; qu'en l'entendant, il doute ; qu'en doutant, il touche, et qu'en touchant il croie ?

Non, cela ne s'est pas produit par hasard, mais selon un plan divin. En effet, la clémence divine agit alors d'une manière admirable pour que ce disciple qui doutait, tandis qu'il touchait les blessures que son maître portait dans la chair, guérisse en nous les blessures de l'incrédulité. En effet l'incrédulité de Thomas a été plus avantageuse pour notre foi que la foi des disciples qui ont cru. Car, tandis que ce disciple, en touchant, est ramené à la foi, notre esprit, en dominant toute hésitation, est confirmé dans la foi ; ~ ce disciple, en doutant et en touchant, est devenu témoin de la réalité de la résurrection. ~

Il toucha donc, et il s'écria : *Mon Seigneur et mon Dieu. Jésus lui dit : Parce que tu m'as vu, tu crois. Or, l'Apôtre Paul a dit : La foi est la manière de posséder déjà ce qu'on espère, et de connaître des réalités qu'on ne voit pas.* Il est donc bien clair que la foi fait connaître ce qui ne peut pas se voir. Ce qu'on voit, en effet, ne produit pas la foi mais la constatation. Alors que Thomas a vu, lorsqu'il a touché pourquoi lui est-il dit : *Parce que tu m'as vu, tu as cru ?* Mais ce qu'il a cru n'était pas ce qu'il a vu. Car la divinité ne peut être vue par l'homme mortel. C'est donc l'homme qu'il a vu, et c'est Dieu qu'il a reconnu en disant : *Mon Seigneur et mon Dieu.* Il a donc cru tout en voyant, puisqu'en regardant un vrai homme, il a proclamé que celui-ci était Dieu, et cela, il n'avait pas pu le voir.

Ce qui suit nous donne de la joie : *Heureux ceux qui croient sans avoir vu !* Par cette phrase, c'est nous qui sommes spécialement désignés, nous qui nous attachons par l'esprit à celui que nous n'avons pas vu dans la chair. Car celui-là croit véritablement, qui met en pratique, par ses actions, ce qu'il croit. Au contraire, Paul dit de ceux dont la foi est purement nominale : *Ils font profession de connaître Dieu, mais par leurs actes ils le renient.* Et Jacques : *La foi sans les œuvres est morte.*