

# OFFICE DES LAUDES

Mardi 19 mai

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres,  
R/ et ma bouche publiera ta louange.

## ANTIENNE INVITATOIRE

Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

## PSAUME INVITATOIRE : (94)

**1** Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !

**2** Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !

**3** Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

**4** il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;

**5** à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

**6** Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.

**7** Oui, il est notre Dieu ; +  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

**8** « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,

**9** où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

**10** « Quarante ans leur génération m'a déçu, +  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.

**11** Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Gloire au Père et au Fils et Au Saint Esprit  
Pour les Siècles des Siècles  
Amen

## **HYMNE : Que vive mon âme à Te louer**

### **R. Que vive mon âme à te louer!**

**Tu as posé une lampe,  
Une lumière sur ma route,  
Ta parole Seigneur, ta parole seigneur**

**1. Heureux ceux qui marchent dans tes voies, Seigneur!  
De tout mon cœur je veux garder ta parole,  
ne me délaisse pas, Dieu de ma joie!**

**2. Heureux ceux qui veulent faire ta volonté,  
Je cours sans peur sur la voies de tes préceptes  
Et mes lèvres publient ta vérité.**

**3. Heureux ceux qui suivent tes commandements!  
Oui, plus que l'or, que l'or fin, j'aime ta loi;  
Plus douce que le miel est ta promesse.**

**4. Heureux ceux qui méditent sur la sagesse!  
Vivifie-moi, apprends-moi tes volontés;  
Dès l'aube, de ta joie tu m'as comblé.**

### **ANTIENNE**

**Vous avez approché de Sion, la cité du Dieu vivant, alléluia.**

### **PSAUME : 42**

**1 Rends-moi justice, ô mon Dieu, défends ma cause  
contre un peuple sans foi ; \*  
de l'homme qui ruse et trahit,  
libère-moi.**

**2 C'est toi, Dieu, ma forteresse :  
pourquoi me rejeter ? \*  
Pourquoi vais-je assombri,  
pressé par l'ennemi ?**

**3 Envoie ta lumière et ta vérité :  
qu'elles guident mes pas \*  
et me conduisent à ta montagne sainte,  
jusqu'en ta demeure.**

**4 J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu,  
vers Dieu qui est toute ma joie ; \*  
je te rendrai grâce avec ma harpe,  
Dieu, mon Dieu !**

**R/ 5** Pourquoi te désoler, ô mon âme,  
et gémir sur moi ? \*  
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :  
il est mon saveur et mon Dieu !

Gloire au Père et au Fils et Au Saint Esprit  
Pour les Siècles des Siècles  
Amen

### **ANTIENNE**

Tu as retenu mon âme devant la fosse du néant, alléluia.

### **CANTIQUE D'ÉZÉKIAS (IS 38)**

**10** Je disais : Au milieu de mes jours,  
je m'en vais ; \*  
j'ai ma place entre les morts  
pour la fin de mes années.

**11** Je disais : Je ne verrai pas le Seigneur  
sur la terre des vivants, \*  
plus un visage d'homme  
parmi les habitants du monde !

**12** Ma demeure m'est enlevee, arrachée,  
comme une tente de berger. \*  
Tel un tisserand, j'ai dévide ma vie :  
le fil est tranché.

Du jour à la nuit, tu m'achèves ;  
**13** j'ai crie jusqu'au matin. \*  
Comme un lion, il a broyé tous mes os.  
Du jour à la nuit, tu m'achèves.

**14** Comme l'hirondelle, je crie ;  
je gémis comme la colombe. \*  
À regarder là-haut, mes yeux faiblissent :  
Seigneur, je défaille ! Sois mon soutien !

**15** Que lui dirai-je pour qu'il me réponde,  
à lui qui agit ? \*  
J'irais, errant au long de mes années  
avec mon amertume ?

**17** Oui, tu me guériras, tu me feras vivre : \*  
mon amertume amère me conduit à la paix.

Et toi, tu t'es attaché à mon âme,  
tu me tires du néant de l'abîme. \*  
Tu as jeté, loin derrière toi,  
tous mes péchés.

**18** La mort ne peut te rendre grâce,  
ni le séjour des morts, te louer, \*  
Ils n'espèrent plus ta fidélité,  
ceux qui descendent dans la fosse.

**19** Le vivant, le vivant, lui, te rend grâce,  
comme moi, aujourd'hui. \*  
Et le père à ses enfants  
montrera ta fidélité.

**20** Seigneur, viens me sauver ! +  
Et nous jouerons sur nos cithares,  
tous les jours de notre vie, \*  
auprès de la maison du Seigneur.

Gloire au Père et au Fils et Au Saint Esprit  
Pour les Siècles des Siècles  
Amen

## ANTIENNE

Tu visites notre terre et nous combles de richesses, alléluia.

## PSAUME : 64

**2** Il est beau de te louer,  
Dieu, dans Sion, \*  
de tenir ses promesses envers toi  
**3** qui écoutes la prière.

Jusqu'à toi vient toute chair  
**4** avec son poids de péché ; \*  
nos fautes ont dominé sur nous :  
toi, tu les pardonnes.

**5** Heureux ton invité, ton élu :  
il habite ta demeure ! \*  
Les biens de ta maison nous rassasient,  
les dons sacrés de ton temple !

**6** Ta justice nous répond par des prodiges,  
Dieu notre sauveur, \*  
espoir des horizons de la terre  
et des rives lointaines.

**7** Sa force enracine les montagnes,  
il s'entoure de puissance ; \*  
**8** il apaise le vacarme des mers,  
le vacarme de leurs flots  
et la rumeur des peuples.

**9** Les habitants des bouts du monde sont pris d'effroi  
à la vue de tes signes ; \*  
aux portes du levant et du couchant  
tu fais jaillir des cris de joie.

**10** Tu visites la terre et tu l'abreuves,  
tu la combles de richesses ; \*  
les ruisseaux de Dieu regorgent d'eau :  
tu prépares les moissons.

Ainsi, tu prépares la terre,  
**11** tu arroses les sillons ; \*  
tu aplanis le sol, tu le détrempes sous les pluies,  
tu bénis les semailles.

**12** Tu couronnes une année de bienfaits ; \*  
sur ton passage, ruisselle l'abondance.

**13** Au désert, les pâturages ruissellent, \*  
les collines débordent d'allégresse.

**14** Les herbages se parent de troupeaux +  
et les plaines se couvrent de blé. \*  
Tout exulte et chante !

Gloire au Père et au Fils et Au Saint Esprit  
Pour les Siècles des Siècles  
Amen

## **PAROLE DE DIEU : (AC 13, 30-33)**

Dieu a ressuscité Jésus d'entre les morts. Il est apparu pendant plusieurs jours à ceux qui étaient montés avec lui de Galilée à Jérusalem, et qui sont maintenant ses témoins devant le peuple. Et nous, nous vous annonçons cette Bonne Nouvelle : la promesse que Dieu avait faite à nos pères, il l'a entièrement accomplie pour nous, leurs enfants, en ressuscitant Jésus ; c'est ce qui est écrit au psaume deuxième : Tu es mon Fils, aujourd'hui je t'ai engendré.

## **RÉPONS**

R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant.

\* Alléluia, alléluia !

V/ Tu es ressuscité d'entre les morts. \*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

## **ANTIENNE DE ZACHARIE**

Bientôt le monde ne me verra plus ; vous, vous me verrez vivant, et vous vivrez. Alléluia.

## **CANTIQUE DE ZACHARIE (LC 1)**

**68** Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

**69** Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,

**70** comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

**71** salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

**72** amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,

**73** serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

**74** afin que, délivrés de la main des ennemis, +  
**75** nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

**76** Et toi, petit enfant, tu seras appelé  
prophète du Très-Haut : \*  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort, \*  
pour conduire nos pas  
au chemin de la paix.

Gloire au Père et au Fils et Au Saint Esprit  
Pour les Siècles des Siècles  
Amen

## **INTERCESSION**

Supplions le Père d'écouter Jésus toujours vivant qui intercède pour les hommes :

R/Dans ton amour, souviens-toi de nous !

Dieu, maître de la vie, restaure en nous l'image de ton Fils :  
— que nous devenions en lui des créatures nouvelles.

Détruis les germes de mensonge et de perversité :  
— que nous vivions dans la vérité du Christ.

Donne-nous d'abattre les murs qui séparent  
— et de bâtir la ville où tous ensemble ne font qu'un.

Change notre cœur de pierre en cœur de chair :  
— que nous renaissions d'en haut.

## **NOTRE PÈRE**

### **ORAISON**

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur, toi qui refais ses forces et sa jeunesse ; tu nous as rendu la dignité de fils de Dieu, affermis-nous dans l'espérance de la résurrection.

## COMMENTAIRE DE SAINT CYRILLE D'ALEXANDRIE SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

### Le mystère de l'unité.

Nous bénéficions d'une union même corporelle avec le Christ, nous qui participons à sa chair sacrée. Saint Paul en témoigne lorsqu'il dit à propos du mystère de la piété :  
*Ce mystère, Dieu ne l'avait pas fait connaître aux hommes des générations passées comme il l'a révélé maintenant par l'Esprit à ses saints apôtres et à ses prophètes. Ce mystère, c'est que les païens sont associés au même héritage, au même corps, au partage de la même promesse dans le Christ.*

Si nous formons tous entre nous un même corps dans le Christ, et non pas seulement entre nous, mais avec lui, puisque évidemment il est en nous par sa propre chair, comment donc notre unité entre nous et dans le Christ n'est-elle pas déjà visible ? Car le Christ est le lien de l'unité, étant en lui-même Dieu et homme.

Quant à l'unité dans l'Esprit, nous suivrons le même chemin et nous dirons encore qu'ayant tous reçu un seul et même Esprit, je veux dire l'Esprit Saint, nous sommes en quelque sorte mêlés intimement les uns avec les autres et avec Dieu. En effet, bien que nous soyons une multitude d'individus, et que le Christ fasse demeurer en chacun de nous l'Esprit de son Père qui est le sien, il n'y a cependant qu'un seul Esprit indivisible, qui rassemble en lui-même des esprits distincts les uns des autres du fait de leur existence individuelle, et qui les fait apparaître pour ainsi dire comme ayant tous une seule existence en lui.

De même que la vertu de la chair sacrée fait un seul corps de tous ceux en qui elle est venue, de la même manière, à mon avis, l'Esprit de Dieu un et indivisible qui nous habite nous conduit tous à l'unité spirituelle. C'est pourquoi saint Paul nous exhortait ainsi : *Supportez-vous les uns les autres avec amour ; rassemblés dans la paix, ayez à cœur de garder l'unité dans un même Esprit, comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance. Il n'y a qu'un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous, qui est au-dessus de tous, parmi tous, et en tous. Si l'unique Esprit habite en nous, le Dieu unique, Père de tous, sera en nous, et il conduira par son Fils à l'union mutuelle et à l'union avec lui tout ce qui participe de l'Esprit.*

Que nous soyons unis au Saint-Esprit par une participation, cela aussi est visible, et voici comment. Si nous abandonnons une vie purement naturelle pour obéir une bonne fois aux lois de l'Esprit, ne sera-t-il pas évident pour tous qu'après avoir pour ainsi dire renoncé à notre vie propre, et réalisé l'union avec l'Esprit, nous avons obtenu une condition céleste, si bien que nous avons comme changé de nature ? Nous ne sommes plus seulement des hommes, mais en outre nous sommes des fils de Dieu, des hommes célestes, puisque nous sommes devenus participants de la nature divine.

Tous, nous sommes donc un seul être dans le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Un seul être, dis-je, dans une identité d'état, ~ un seul être dans un progrès conforme à la piété, par notre communion à la chair sacrée du Christ, par notre communion à l'unique Esprit Saint.